



# Jordan Health

السنة الرابعة

مجلة صحة الأردن صتك بين إيديك

www.jorhealth.com

الدكتور

## خالد حرب

أخصائي جراحة الفم والوجه والفكين

- استعادة البسمة بشكلها الصحيح أهم تحديات جراح الفكين
- الزراعة الفورية لا تعتبر بديلاً نهائياً للزراعة التقليدية وتحتاج لاحتراف ودقة

الدكتور فوزي الحموري لصحة الأردن  
المستشفى التخصصي من أكثر  
المستشفيات استقطاباً للمرضى من  
خارج الأردن

”المستشفى الاستشاري  
يطلق جهاز FibroScan للكشف  
عن أمراض الكبد“

سرطان القولون والمستقيم

” للدكتور أحمد زعرور “

زراعة الكلى . نظرة وأمل

” للدكتور مثنى صوان “



البرنامج الأردني  
لسرطان الثدي  
Jordan Breast Cancer Program  
اقطع الشك باليقين  
لدارين اللويسي

# المركز السويسري لطب وزراعة الأسنان Swiss Dental Center



زراعة أسنان فورية  
في يومين بدون جراحة  
وبدون زيادة عظم

زراعة لمرضى السكري والقلب والضغط وهشاشة العظام  
جميع التركيبات الزركون والقشرة الخزفية  
طاقم مميز لجميع تخصصات طب الأسنان  
زراعة - تقويم - تركيبات - علاج اللثة

## الدكتور عادل أبو شرح

رئيس الأكاديمية العالمية لزراعة الأسنان  
(روما - إيطاليا)

ماجستير في زراعة الأسنان - ألمانيا  
مستشار وأستاذ دولي في الزراعة الفورية



فلسطين

الأردن  
عمان - صويلح - إشارة الدوريات الخارجية  
مجمع عجين - الطابق الأول

الدكتور راشد محمد راشد

+962 78 931 8078

حمدي القاضي

+962 78 511 7215

الظاهرية (0598/223010 - 02/2267776)

الخليل (0569/494153 - 02/2252666)

بيت لحم (0592 / 77277 - 02/2761410)

رام الله (0594/222942 - 02/2412408)

Whatsapp: 970-599642223

E-mail: Dr.adelabusharkh@gmail.com

www.sdcs.ps



# الدكتور هلال أبو غوش



استشاري جراحة أمراض نسائية وتوليد  
وعقم وأطفال الأنابيب وجراحات المناظير

عضو الجمعية الأوروبية للخصوبة والمساعدة على الإنجاب  
عضو جمعية اختصاص الأمراض والجراحة النسائية والتوليد الأردنية  
أستاذ مشارك سابقاً في كلية الطب

أحدث الوسائل لتشخيص وعلاج حالات العقم  
البسيطة والمعقدة وغير المفسر  
وحالات الفشل المتكرر لأطفال الأنابيب  
جهاز CO2 ليزر

الحل الأمثل لعلاج التوسع المهبلي والسلس البولي  
جلسات بسيطة بدون تخدير داخل العيادة

الشميساني - بجانب المستشفى التخصصي - شارع جابر بن حيان  
عمارة 48 - مجمع العرقسوسي الطبي - الطابق الأرضي - مكتب رقم 2  
تلفون: +962 6 5683330 - فاكس: +962 6 5685330  
العيادة: +962 79 8970642 - الدكتور: +962 79 8836370  
dr.hilal\_m@yahoo.com

## المدير العام دارين اللويسي



تسويق ومبيعات  
أحمد الزغول



صحافة وتحرير  
دينا أبو عديلة



مساعدة إدارية  
صابرين العساف



المستشار العلمي  
د. عبد العزيز زبادات



المدير المسؤول  
د. وليد شنيقات



إدارة الموقع الإلكتروني  
محمد البيطار

خدمة العملاء  
عبدالله حمادنه

تصميم وإخراج  
سامر أبو ناصر

الإدارة المالية  
مهند فرحان

التوزيع  
مدى للتوزيع  
أرامكس ميديا

طباعة  
المطابع المركزية

مصور مجلة صحة الأردن الخاص  
محمود اللحسة

الشؤون القانونية  
المحامي هاني الرواحنة

جميع المقالات الواردة في المجلة لا تعبر عن رأي المجلة وإنما كاتبها فقط.....  
جميع حقوق الطبع محفوظة. ٢٠١٤. مجلة صحة الأردن

رقم الموافقة لدى دائرة المطبوعات والنشر:  
م. ٣٣. ٤٩١  
٢٠١٤



## رسالة العدد

مواجهة مرض السرطان ،،  
ليس هناك ما يبهر تقاعس المرأة وترددتها عن حماية نفسها وأسررتها  
من خطر سرطان الثدي، طالما أن علاجه والشفاء منه بات مرهوناً  
بكشفه مبكراً، لذلك أغلب المشاكل التي تواجه مريض سرطان الثدي  
اليوم هي مشاكل اجتماعية وليست طبية بالدرجة الأولى، فالمرض  
قابل للشفاء وبنسب تصل إلى ٩٨% عند كشفه مبكراً كما يقول الأطباء،  
ومريضات السرطان لسن بحاجة إلى شفقة بل إلى مساندة ودعم  
اجتماعي حقيقي، نصيحتنا لهذا العدد لكل امرأة.. افحصي واطمئني  
نحن معك

دارين اللويس



Tell: +962 6 537 20 70

Telefax: +962 6 537 20 73

Mob.: +962 6 901 36643



darein\_health

www.jorhealth.com

info@jorhealth.com

jordan health magazine

Jordan Health

الأردن / عمان

خلدا. إشارات البشيتي

مجمع العلياء التجاري - رقم 216

# الدكتور فادي حسن الكفري

أخصائي أمراض الدماغ والأعصاب  
أخصائي الباركنسون والاضطرابات الحركية

MRCP (UK) MRCP (London)  
MRCP (Neurology)  
Movement Disorders

زميل الكلية الملكية البريطانية في  
طب الدماغ والأعصاب

زميل الكلية الملكية البريطانية في  
الأمراض الداخلية

مستشفى كلية كنغ - جامعة لندن

المستشفى الإسلامي - عمان



هاتف: +962 6 510 10 10 فرع: 2496

موبايل: +962 7 909 13 911

fadi.alkafri@outlook.com

# مركز الدكتورّة تمارا الغلاييني

جراحة و زراعة الأسنان (جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية)

ماجستير في زراعة الأسنان الفورية (ألمانيا - ميونخ)

زراعة الأسنان الفورية بدون جراحة  
والتركيب

خلال (72) ساعة

ننفرد بالحالات الميؤوس منها  
ومرضى السكري

- تركيب الأسنان بتقنية CAD CAM

- عصب الأسنان بجلسة واحدة

- ابتسامه المشاهير خلال جلستين

- نتفرد بعلاج الحالات الميؤوس منها

- تبييض الأسنان خلال جلسة واحدة 8 أضعاف

- معالجة الإبتسامه اللثوية بجلسة واحدة باستخدام الليزر



**AlGhalayini**  
DENTAL CARE

رائدة زراعة  
الأسنان الفورية  
الأولى في الأردن

بيادر وادي السير - الشارع الرئيسي - مقابل مطعم القدس - هاتف: 5866565 06 خلوي: 9406487 079

# المفكرات

## CONTENTS

العدد الواحد والعشرين

### لقاء العدد



في لقاء خاص مع صحة الأردن  
الدكتور

**خالد حرب**

أخصائي جراحة الوجه  
والفكين

8

### إنجازات



حوار مع رئيس هيئة المديرين  
المدير العام للمستشفى التخصصي  
الدكتور فوزي الحموري

28

## أخبار ومؤتمرات



51

## ريورتاج



32

## تقرير إخباري



23

## حكايتي كطبيب



43

## مقالات طبية

الدكتور أحمد الزعرور	سرطان القولون والمستقيم	13
الدكتور محمود أبو ذياب	الرباط الصليبي	14
الدكتور أحمد العموري	هشاشة العظام أو تخلخل العظم	17
الدكتور عوني المدني	القسطرة العلاجية عند الأطفال قفل الثقب بين الأذنين بالقسطرة	18
مركز الحسين لسرطان	قائمة أولوياتي	21
الدكتور وليد قررة شولي	التقنيات الحديثة في شفط الدهون	24
الدكتور محمود الصالح	جراحة المنظار عالم جميل	31
الدكتور مثنى صوان	زراعة الكلى.. نظرة وأمل	34
الصيدلانية حلا الجمل	التوت البري والتهابات المسالك البولية	36
شركة الوصلة الطبية	تقنية حقن بالبلازما	38
الدكتور يوسف الهيجاوي	متلازمة ليغ - كالفيه - بيرثيز	45
الدكتور سامي سالم	البدانة وطرق علاجها	47

## في حوار خاص لمجلة صحة الأردن

# الدكتور خالد حرب

يكشف تفاصيل عمل جراح الوجه والفكين وما يواجهه  
من تحديات



عمان - صحة الأردن

دفعه حبه لمساعدة الآخرين وإيمانه بالدور الإنساني لمهنة الطب ليكون جراحاً بارزاً، ويحظى بسمعة طيبة بين مراجعيه من المملكة وخارجها، الدكتور خالد حرب كان ضيفنا في هذا العدد وحدثنا عن أبرز حيثيات عمله كطبيب أسنان وجراح متخصص بعلاجات الوجه والكفين وتالياً نص الحوار..

ويقوم جراح الوجه والفكين بإجرات عديدة منها الجراحة التقيومية لبروز الفك أو العضة المفتوحة وتصحيح سوء الإطباق.

ويقوم أيضاً بإزالة الاكياس من العظم والأنسجة الرخوة وإزالة الأنسجة السرطانية ثم ترميم الوجه والفكين بعد استئصال تلك الأورام بأخذ طعوم عظمية وعضلية وجلدية من المناطق المجاورة أو البعيدة عن منطقة الإصابة.

ويقوم جراح الفكين بالجراحات التجميلية مثل شد الوجه وتطعيم عظم الوجنة وزاوية الفك والذقن ويقوم بحقن مادة الكولاجين وال PRP والفلرز والبوتكس في الوجه لملئ مناطق الترهل والحد من حركة بعض العضلات المسببة للتجاعيد وفيما يتعلق بتجبير الكسور يعمل جراح الوجه والفكين على تجبير الكسور التي قد تحدث بالوجه نتيجة للحوادث التي قد يتعرض لها المريض مثل كسور الفك السفلي أو العلوي وكذلك محجر العين وقاعها، وتثبت الكسور بواسطة صفائح ومسامير خاصة من مادة التيتانيوم.

من بين الإجراءات المهمة التي يقوم بها جراح الوجه والفكين هي علاج مشاكل المفصل الصدغي، فبعد استنفاد الطرق غير جراحية نلجأ إلى فتح المفصل مثل حالات الاهترء الغضروفي والخروج المتكرر لقمة الفك من مكانها فنقوم بتثبيتها أو تسهيل حركتها وبعض الأحيان نضطر إلى استبدال المفصل بمفصل صناعي.

ويدخل في عملنا جراحة الشفة الأرنبية وشق قبة الحنك وهو تشوه خلقي يولد به الطفل فيحتاج إلى مجموعه من العمليات الجراحية في أوقات مختلفة من مراحل نموه، إلى جانب ذلك جراحات الغدد اللعابية وتنقسم إلى ثلاث أزواج من الغدد الكبيرة وهي الغدة النكفية والتحت فكية والتحت لسانية أما الغدد الصغيرة فهي كثيرة ومنتشرة في داخل الفم.

يضاف إلى ذلك أمراض أوجاع الوجه ومن أبرزها (صك الأسنان الليلي) وأوجاع الوجه والعضلات والرقبة الناتجة عن التوتر والشد العصبي، وهناك أيضاً ما يعرف بـ(كهرياء العصب الحسي).

الزراعة الفورية لا تعتبر بديلاً نهائياً للزراعة التقليدية  
وتحتاج لاحتراق ودقة

## ميولي لتذوق الجمال دفعني للتخصص في مجال جراحة الوجه والفكين

### حدثنا بداية عن اختيارك لتخصص طب الأسنان وكيف اتجهت لدراسة جراحة الوجه والفكين؟

السبب الرئيس في اختياري للتخصص يعود لإيماني بأن الطب مهنة إنسانية نبيلة وقد اخترت أن أتجه لدراسة طب الأسنان ومن ثم الوجه والفكين لأنه أيضاً يرضي ميولي لتذوق الجمال لأنني وجدت في رسم الابتسامة وتعزيز جماليات الوجه جانباً إبداعياً مريضاً.

### حدثنا أكثر عن دراستك؟

درست في المراحل الأساسية والثانية في الكويت وبعد أن أنهيت الثانوية العامة قررت أن أكمل دراستي في الطب في كندا، وبعدها تابعت دراستي بإنجاز الماجستير في طب الأسنان في أحد أبرز الجامعات هناك، وبعدها تابعت دراستي بإنجاز الماجستير في جراحة الوجه والفكين في الخرطوم، وقد حرصت على دراسة الزراعة الفورية فعملت الماجستير الاكلينيكي في الزراعة الفورية.

### لا يوجد قطاع طبي محتكر على متخصص والإنسانية تستدعي أن نقدم الخدمة لمن يحتاجها

### طب الأسنان تخصصك الرئيس فيما عدت وتابعت دراستك للتخصص بجراحة الوجه والفكين، حدثنا أكثر عن العلاجات التي تدخل في إطار تخصصك؟

طب الأسنان يعني بعلاج الأسنان وترميمها وكذلك لدينا زراعة الأسنان بنوعيتها التقليدية والفورية.

أما جراحة الوجه والفكين تعني بعلاج أمراض الفم والوجه والفكين ويدخل في إطار ذلك السرطانات التي تصيب الوجه.



رئيسة التحرير دارين اللويس في حوار مع الدكتور خالد حرب

بواسطة جسر البورسلان ويمكن للمريض أن يأكل مباشرة ولا حاجة لفترة انتظار، وتقوم بعمل هذه الزراعات دون الحاجة إلى فتح اللثة أي دون الحاجة لإجراء جراحة وهذا يقلل فرصه الإصابة بالألم أو الالتهاب بعد الزراعة وتكون هذه الطريقة أنسب لمرضى السكري أو المرضى المدخنين وأيضاً الزراعات ملساء فرصة الإصابة بالالتهاب اقل ولا تحتاج إلى تغطية كاملة بالعظم حال الزراعة التقليدية لذلك هي تناسب مريض السكري والمرضى الذين يشكون من ذوبان العظم.

أما فيما يخص النتائج علينا أن نكون واضحين أن أي طبيب يقوم بعملية الزراعة الفورية يجب أن يكون متمكن منها بالدرجة الأولى وأن يتقيد بالتعليمات والمبادئ الأساسية للزراعة الفورية بالاستناد إلى الأسس العلمية وليس الاعتماد على الاجتهادات الشخصية.

### النجاح باستعادة البسمة للمريض أهم وظيفة لجراح الفكين

يحتل القطاع الطبي في الأردن مكانة متميزة على مستوى المنطقة في فروعها المختلفة، بحكم خبرتك الطويلة في هذا المجال، كيف تنظر لجراحة الوجه والفكين في الأردن اليوم؟

الأردن متقدم بشكل كبير في مجال السياحة العلاجية، ومن ضمن ذلك نرى أن جراحة الوجه والفكين متقدمة بشكل عام في المملكة وأيضاً في منطقة الشرق الأوسط بفضل وجود نخبة من الأطباء المتميزين وذوي الخبرات المتنوعة في المنطقة، فنجد العديد من الأطباء الذين اكتسبوا المهنة من دول مختلفة، والأردن حاله حال المنطقة حظي بوجود العديد من الخبرات في المجالات الطبية المختلفة.

### منطقتنا تميزت بجمع الخبرات من كافة أنحاء العالم والأردن متقدم في مجالات الطب المختلفة

في ختام هذا الحوار، ما هي أبرز النصائح التي توجهها للقراء للحفاظ على صحة اسنانهم وتغادي الإصابة بأمراض الوجه والفكين؟

تنظيف الأسنان بانتظام بالدرجة الأولى، والابتعاد عن مسببات التسوس كالتدخين والسكريات والمواد التي تؤدي إلى إضعاف الأسنان.

أضيف إلى ذلك التأكيد على أن يبحث المريض دائماً عن المعلومة الصحيحة من مصدر موثوق وعدم الاكتفاء بمصدر وحيد واعتماده ما يقدمه له كمسلمات، وأنصح المريض قبل زيارة الطبيب بالبحث والقراءة من المصادر الموثوقة حول الأمراض التي قد تصيبه والأعراض التي يعاني منها.

يتداخل طب التجميل مع جراحة الوجه والفكين في عدة حالات، أين تجد هذا التداخل؟

كثير من التخصصات الطبية قد تتقاطع في بعض الأمور وهذا شيء طبيعي فإذا كان الطبيب لديه القدرة على معالجة المريض بحرفية فمن واجبه معالجة المريض دون تردد.

ما هي أكثر العمليات التي تشكل تحدياً لجراح الوجه والفكين من وجهة نظرك؟

من أكبر التحديات التي يواجهها طبيب الوجه والفكين من وجهة نظري هي عمليات ترميم الوجه وإعادة البسمة لوجه المريض وعمليات علاج الغدة النكافية بسبب قربها من العصب السابع، فالمعروف أن العصب السابع يمر من فوق الغدة النكافية وفي حال إصابته قد يتعرض المريض للإصابة بشلل في الوجه.

### الزراعة الفورية استنبطت من عمل أطباء العظام قبل أن يعتمدها أطباء الأسنان

بالعودة إلى علاجات طب الأسنان كيف تنظر إلى الزراعة الفورية كبديل يوفر الجهد والمال على المريض اليوم؟

على طبيب الأسنان أن يواكب ما هو جديد حتى يقدم لمريضه أحدث التقنيات وكل الخيارات. الزراعة الفورية ليست بديلاً عن الزراعة التقليدية فأنا في عيادتي أقدم للمريض الزراعة حسب حاجته إن كانت فورية أو تقليدية.

لا بد من الإشارة إلى أن زراعة الأسنان تنقسم إلى نوعين الأول التقليدي والذي يحتاج إلى فترة تصل إلى ثلاث شهور لإتمام تركيب الزرعة فيما أما الزراعة الفورية تحتاج لثلاث أيام.

ما أود قوله هو أن الزراعة الفورية طب قائم بذاته وقد وفرت خدمة للمرضى بحيث وفرت عليهم الوقت والمال وعندما نتحدث عن الجانب المادي لا بد من الإشارة إلى أن الزراعة الفورية لا تحتاج إلى زراعة عظم أو رفع جيب وهي أمور تؤخذ بعين الاعتبار في البعد المادي.

أما الوقت فمن الواضح الفرق بين الوقت الذي يحتاجه المريض للزراعة التقليدية والذي يلزم لإنجاز الزراعة الفورية، ولكني أنوه أيضاً إلى أن حالة المريض تحدد أحياناً فرص نجاح الزراعة الفورية أو التقليدية ففي بعض الحالات تصلح إحداها للمريض فيما لا يوصى بالأخرى.

وأود أن أشير هنا إلى أن فكرة الزراعة الفورية أخذت من الإجراءات الجراحية التي يجريها أطباء العظام عموماً، وتعتمد مبادئ تجبير السور بالتيتانيوم حيث كان في السابق عند حدوث الكسر يقوم الطبيب بتجبير الكسر لمدة 3 إلى 4 أشهر أما الآن يقوم طبيب العظام بوضع مجموعه من المسامير بين قشرتين العظم والتثبيت فيما بينها بواسطة صفيحة ونحن في الزراعة الفورية نقوم بالشئ نفسه حيث يقوم بوضع الزراعات بين قشرتي العظم ونقوم بالتثبيت فيما بينها





# Top Skin Care Clinic

تمتعى ببشرة نضرة صحية، مفعمة بالحيوية  
وتخلصي من مشكلة التجاعيد، والهلالات السوداء  
تحت العين باستخدام أفضل وأكثر التقنيات تقدماً  
في عالم التجميل والعناية بالبشرة

## الخدمات التي تقدمها عيادتنا :

1. تنظيف عميق للبشرة  
باستخدام جهاز تنظيف البشرة  
وجهاز aqua glo.
2. تقشير البشرة.
3. حقن بلازما الدم.
4. حقن البوتوكس.
5. حقن الفيلر.
6. حقن الميزوثيرابي.
7. الخيوط لشد الوجه.
8. تكسير الدهون.
9. إزالة الشعر بالليزر.



عمان

تقاطع وادي صقرة - مقابل المستشفى الاستشاري - مجمع رائد خلف - الطابق 2

هاتف: 065517477 - خلوي: 0790301771

زعرور كلينك



Zarour Clinic

## الدكتور أحمد زعرور

استشاري أول الجراحة العامة وجراحة الجهاز الهضمي والسمنة  
استشاري جراحة المنظار وجراحة الأورام والثدي

البورد الأردني / البورد العربي في الجراحة العامة وجراحة المنظار  
زميل كلية الجراحين الملكية - أيرلندا  
دبلوم جراحة المنظار وجراحة السمنة / جامعة ستراسبورغ - فرنسا  
الزمالة الأمريكية من جامعة ميريلاند



جراحة المنظار  
المتقدمة



جراحة الغدة الدرقية  
وجارات الدرقية



جراحة السمنة



جراحة الفتق  
والترهلات



جراحة المرارة  
والجهاز الهضمي

المستشفى الاسلامي - العيادات الخارجية - الطابق 3 - عمان - الأردن

رقم الاتصال الموحد: +962 7 98289728

www.drahmadzarour.com

ahmad.zarour@yahoo.com

@drzarour



## الدكتورة سماح شاكر أبو جلالة عيادة طب وتجميل الأسنان

### خدمات العيادة..

- الحشوات التجميلية السويسرية.
- علاج العصب بجلسة واحدة وبدون ألم بأحدث الأجهزة.
- زراعة الأسنان بأيدي فريق عمل مميز.
- تقويم الأسنان.
- إزالة تصبغات اللثة الناتجة عن الدخان وغيره وإعادة اللون الصحي بالليزر.
- علاج أسنان الأطفال.
- بوتكس وفيلر.
- الخيوط الذهبية.
- الميزوثيرابي والبلازما prp.

30%

خصومات على القشور الخزفية  
(Hollywood Smile)

أحدث جهاز لتبييض الأسنان في العالم  
بدون تحسس أو أعراض جانبية  
(Beyond Polus)

شارع مكة - دخلة ام السماق باتجاه روان كيك - عمارة رقم 14 - مجمع إسكندر النعيمات

موبايل: 0797373943 - 0785151354 - البريد الإلكتروني: Dr\_samahj@hotmail.com

## سرطان القولون والمستقيم



الدكتور أحمد زعرور

استشاري أول الجراحة العامة وجراحة الجهاز الهضمي والسمنة

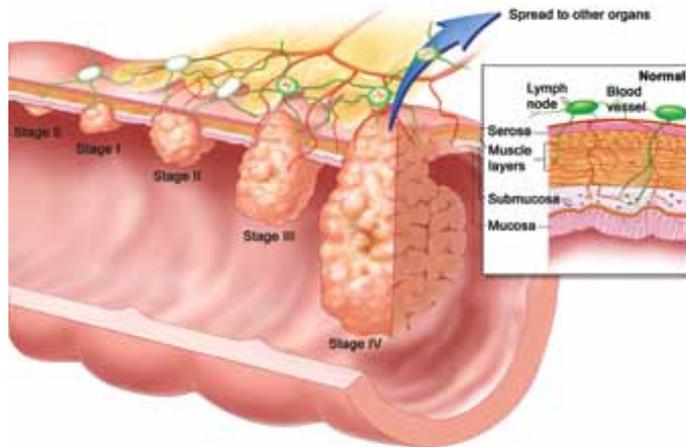
- التنظير السيني حيث يتم إدخال أنبوب رفيع ومرن في المستقيم لتمكين الطبيب من رؤية الجانب الداخلي من الجزء السفلي للمستقيم.
- التنظير القولوني حيث يتم إدخال أنبوب رفيع ومرن في المستقيم لتمكين الطبيب من رؤية الطول الإجمالي للمستقيم.
- يتم استئصال عينات من النسيج لاختبارها، فيما يسمى بالخزعة.
- حقنة الباريوم حيث يتم إدخال الباريوم السائل والهواء في المستقيم لرؤية القولون بالأشعة السينية.
- اختبارات الدم لفحص فقدان الدم وكفاءة عمل الكبد.
- في حال اكتشاف أورام قد يطلب طبيبك إجراء أشعة سينية أو أشعة مقطعية وأنواع أخرى من اختبارات الدم لمعرفة ما إذا كان السرطان قد انتشر في أجزاء أخرى من الجسم.

### العلاج

- بعد إجراء كافة الاختبارات، سوف يتحدث طبيبك إليك بشأن العلاجات الأفضل بالنسبة لك. يمكن أن يشمل العلاج:
- الجراحة لإزالة الورم، وسوف يعتمد نوع الجراحة على موقع الورم وحجمه. غالباً ما يتم استئصال جزء من القولون المصاب بالسرطان.
- العلاج الإشعاعي لإيقاف انتشار السرطان أو إبطائه. وغالباً ما يُستخدم بعد الجراحة لتدمير أية خلايا سرطانية ربما تكون متبقية.
- العلاج الكيميائي لقتل الخلايا السرطانية. ويتم إعطاء هذه الأدوية عن طريق الفم أو من خلال الحقن في عضلة أو وريد أو مباشرة في العضو المتأثر لعلاج السرطان. تساعد هذه الأدوية على قتل الخلايا السرطانية.
- العلاج المناعي قد يُطلق عليه أيضاً اسم العلاج البيولوجي. يستخدم هذا العلاج مواد طبيعية يكونها الجهاز المناعي بالجسم، يؤدي هذا إلى قتل الخلايا السرطانية أو إبطاء نموها أو يساعد الجهاز المناعي على مقاومة السرطان بطريقة أفضل.
- قد تخضع لنوع واحد أو أكثر من علاجات السرطان، حيث يجري لبعض المرضى الجراحة ويعقبها العلاج الإشعاعي أو العلاج الكيميائي.

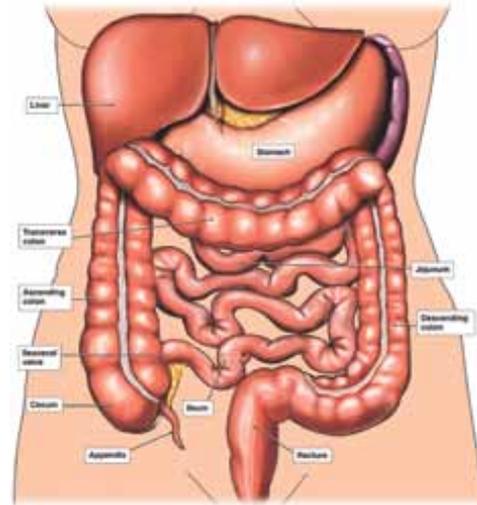
### الرعاية من خلال المتابعة

حيث تحمل الزيارات المنتظمة إلى طبيبك أهمية كبيرة وقد تشمل الرعاية في هذه الزيارات إجراء اختبارات الدم أو أشعة مقطعية حاسوبية أو أشعة سينية على الصدر أو اختبارات أخرى وينصح إخبار طبيبك بأية مشكلات تحدث بين الزيارات.



يُطلق على القولون أيضاً الأمعاء الغليظة. وهو عبارة عن الثلاثة أمتار السفلية من الجهاز الهضمي. أما ٢٠ سم من أسفل القولون فيطلق عليها اسم المستقيم، سرطان القولون الذي يُطلق عليه أحياناً اسم السرطان القولوني المستقيمي هو السرطان الذي يبدأ في الأمعاء الغليظة أو المستقيم.

الخلايا السرطانية هي خلايا غير طبيعية، كما أن الخلايا السرطانية تنمو وتنقسم أسرع من الخلايا الصحية. وقد تشكل بعض الخلايا السرطانية نمواً يسمى الورم جميع الأورام يزداد حجمها، لكن بعض الأورام تزداد بشكل سريع والبعض الآخر يزداد بشكل بطيء يمكن أن تنتشر بعض الخلايا السرطانية إلى أجزاء أخرى من الجسم عبر الدم والنظم الليمفاوية.



### الأعراض

لا توجد غالباً أعراض لسرطان القولون والمستقيم لكن استشر طبيبك إذا كنت تعاني من أي من الأعراض التالية: دم ذو لون أحمر داكن أو فاتح في الباز أو عليه:

- إسهال أو إمساك متواصل أو تغير آخر في عادات الإخراج
- ألم في الجزء السفلي من البطن
- فقدان الوزن بدون سبب
- الشعور بالتعب أو الافتقار إلى النشاط
- كون البراز أرفع مما هو معتاد لأكثر من بضعة أيام. قد يرجع ذلك إلى وجود ورم في المستقيم

### مراحل تطور سرطان القولون والمستقيم

#### أنواع الأورام

- يمكن أن تكون الأورام التي يتم اكتشافها في القولون أو المستقيم حميدة أو خبيثة.
- الأورام الحميدة لا تنتشر في أجزاء أخرى من الجسم، ويمكن إزالتها بالجراحة.
- الأكياس هي أورام حميدة تتضمن سائلاً.
- قد تنمو الأورام الخبيثة في الأنسجة القريبة أو الأعضاء أو الدم.

#### الفحوصات

إذا اعتقد طبيبك أنك قد تكون معرضاً لخطورة الإصابة بالسرطان، فقد يقوم بطلب بعض هذه الاختبارات:

- الفحص البدني مع فحص المستقيم حيث يقوم الطبيب بإدخال اصبع مكسو بقفاز مُرْتَق في المستقيم لتحسس الأورام.

## الرباط الصليبي



الدكتور محمود أبو ذياب

أخصائي جراحة العظام والمفاصل والمنظار والكسور

وتعتمد خيارات العلاج لإصابات الرباط الصليبي على الحالة ودرجة التمزق في الرباط، وتشمل خيارات مثل الراحة والعلاج الفيزيائي والجراحة.

### جراحة الرباط الصليبي

تتم عملية الرباط الصليبي في حالات قطع الرباط الصليبي الأمامي حيث لا يتم خياطة الرباط المقطوع لأن ليس له القدرة على الالتئام، بل يتم إزالة الرباط المقطوع من الرباط من خلال المنظار ثم يتم إعادة بناء رباط صليبي بديل جديد باستخدام جزء (رقعة) من الأنسجة المحيطة بالركبة تكون بنفس قوة الرباط الأصلي. وهذا الجزء عادة ما يكون إما:

- الثلث الأوسط من الرباط الذي يربط عظمة الصابونة بالقصبة، أو
  - أوتار عضلات موجودة بالجهة الداخلية للركبة.
- وهذه الطريقة الثانية تتميز بأنها تتم من خلال جرح لا يتعدى ثلاثة سنتيمترات لا يترك أثر على الجلد ويكون الألم بعد الجراحة يكون قليلاً للغاية مما يساعد على سرعة رجوع المريض لمزاولة حياته بصورة طبيعية.
- ويتم تثبيت هذه الرقعة في عظام الفخذ من جهة وبعضمة القصبة من الجهة الأخرى فتقوم بالتالي بأداء الدور الذي كان يقوم به الرباط الصليبي الأمامي. ويتم تثبيت الرباط الصليبي الجديد في مكانه باستخدام مثبتات مصنوعة من مادة تذوب ذاتياً بعد مرور عدة شهور من الجراحة ولا تحتاج لإجراء جراحة لإزالتها.
- وتتم عملية الرباط الصليبي عن طريق منظار الركبة حيث أن المنظار يساعد على سرعة شفاء المريض وعودته لمزاولة نشاطه في وقت قصير ويقلل من ألم الجراحة.
- أثناء هذه الجراحة يتم من خلال المنظار عمل ثقب صغير في عظمة القصبة وآخر في عظمة الفخذ ثم يتم تمرير رقعة الرباط الجديدة من خلال هذه الثقوب وتثبيتها في الثقبين بواسطة مسامير ذاتية الذوبان لتصبح الرقعة هي الرباط الصليبي الأمامي الجديد. وتستغرق هذه العملية حوالي 60 - 90 دقيقة.

### بعض الأسئلة الشائعة:

**س: هل كل مريض مصاب بقطع الرباط الصليبي الأمامي يحتاج لجراحة؟**  
ج: يتم إجراء جراحة الرباط الصليبي فقط للمرضى الذين يعيشون حياة نشيطة والذين ثبت بالفحص أن ركبته غير ثابتة لأن إهمال علاج هذه الحالات قد يؤدي إلى حدوث خشونة مبكرة لمفصل الركبة.

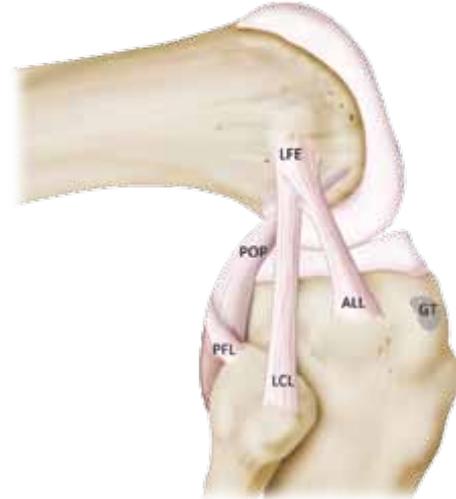
**س: هل عملية الرباط الصليبي خطيرة؟**

ج: تتميز عملية الرباط الصليبي بأنها قليلة المضاعفات لذلك فإنها تعد من الجراحات الآمنة.

وتتميز أيضاً بأن الألم ما بعد العملية يكون بسيطاً ومحتماً لذا يستطيع المريض الخروج من المستشفى في نفس يوم العملية وعدم المبيت.

**س: ما هي تعليمات ما بعد الجراحة؟**

ج: عادة ما يخرج المريض الذي تم إجراء عملية الرباط الصليبي له من المستشفى في نفس يوم الجراحة أو في اليوم الذي يليه. ويسمح للمريض بالمشي بعد عملية الرباط الصليبي على قدميه في اليوم التالي للجراحة بمعاونة عكازات على أن يترك العكازات بعد فترة أسبوعين تقريباً ويمشي بصورة طبيعية مرتدياً مثبت خارجي خاص للركبة. ويعود معظم المرضى لممارسة الرياضة بصورة طبيعية بعد مرور حوالي 6 شهور من الجراحة.



الرباط الصليبي هو زوج من الأربطة موجود في الركبة، وهما الرباط الصليبي الأمامي والرباط الصليبي الخلفي، ويتقاطعان على شكل حرف (X)، ومن هنا جاءت التسمية. ويربط الرباط الصليبي عظم الفخذ بعظم قصبة الساق "الظنوب"، ويمنع الرباط الصليبي الأمامي الظنوب من الانزلاق أمام عظم الفخذ، فيما يمنع الرباط الصليبي الخلفي الظنوب من الانزلاق إلى الوراء تحت عظم الفخذ.

### إصابات الرباط الصليبي الأمامي:

النساء أكثر عرضة لهذا النوع من الإصابات مقارنة مع الرجال، وتحدث إذا كان الشخص يتحرك ثم توقف فجأة وغير اتجاهه أثناء الجري أو عند تلقي ضربة قوية على جانب الركبة. ولذلك فإن هذه الإصابة كثيراً ما تحدث أثناء ممارسة الرياضة.

إصابات الرباط الصليبي الخلفي:

ويُعد الرباط الصليبي الخلفي أقوى رباط في مفصل الركبة، وتحدث إصابته عند ثني الركبة بشكل مفرط، مثلما يحدث مع الشخص بعد قفزة خاطئة، أو عبر ضربة مباشرة إلى الركبة المثنية، ويحدث أيضاً أثناء حوادث المركبات عندما تصطدم الركبة بلوحة القيادة في السيارة.

### الأعراض:

- صوت قرقعة في الركبة لحظة وقوع الإصابة.
- تورم في الركبة، ويحدث التورم خلال ساعات وعادةً يكون التورم كبيراً وملحوظاً.
- ألم في المفصل.
- عدم ثبات المفصل (خاصة في إصابات الرباط الخلفي).

الإسعافات الأولية لإصابات الرباط الصليبي ريثما يحضر الطبيب:

- إيقاف اللعب أو الحركة فوراً.
- رفع الساق فوق مستوى القلب.
- وضع كمادات ثلج على الركبة.
- أخذ مسكن ألم.
- في حال عدم القدرة على الوقوف، يتم طلب سيارة إسعاف.



## الدكتور محمود أحمد أبو ذياب

Mahmoud Ahmad Abu Diab, MD

أخصائي جراحة العظام والمفاصل والمنظار والكسور  
Orthopedic, Arthroscopic & Trauma surgeon

البكالوريوس - جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية

الاختصاص - الخدمات الطبية الملكية

عضو الجمعية الأردنية لجراحة العظام

عضو الجمعية الأردنية للعمود الفقري

عضو الجمعية الأردنية للوقاية من ترقق العظم الخيرية

عضو الجمعية الوطنية لخلع الورك التطوري

عضو الجمعية العالمية لجراحة الكسور

هاتف العيادة: 0795172202 - موبايل: 0795124411

شارع ابن خلدون (الخالدي) - مجمع الفا - عمارة رقم 51 - الطابق 5

E-mail: m.abudiab@hotmail.com

## الدكتورة وفاء قاسم أحمد

استشارية الأمراض الباطنية والرعاية التلطيفية والألم



♦ البورد الأردني في الأمراض الباطنية

♦ رئيس جمعية الأردنية للرعاية التلطيفية وعلاج الألم

♦ المستشفى الإسلامي سابقاً

♦ المستشفى الاستشاري سابقاً

♦ مستشفى الاستقلال سابقاً

♦ وحدة الرعاية التلطيفية مركز الحسين للسرطان

♦ الأمراض الباطنية والعناية المركزة والألام المزمنة

والرعاية التلطيفية

الشميساني - مقابل المستشفى التخصصي - شارع جابر بن حيان

عمارة البركة بلازا - الطابق الأول - هاتف: 065688145

موبايل: 0790323621 - 0795050977

Wafaahmad192@gmail.com

LIFE Clinic

Long-term Infant-to-adult Follow-up and Evaluation

## الدكتورة الحان شاهين

اختصاصية طب الأطفال وحديثي الولادة

البورد الأردني في أمراض الأطفال  
عضو الجمعية الأردنية لأمراض الأطفال

الشميساني

بجانب مستشفى التخصصي

شارع جابر بن حيان

مجمع ابن حيان الطبي رقم 54

الطابق الثاني



تلفاكس: +962 6 5696008 - خلوي: +962 7 99016373

alhan\_shahin@yahoo.com

المركز التخصصي لجراحة العظام والمفاصل والعمود الفقري  
Specialty Center for Orthopedic and Spine Surgery  
(SCOS)



### الدكتور أحمد صادق العموري

أخصائي جراحة العظام والمفاصل والمنظار والإصابات الرياضية

أخصائي الحوادث والكسور والعمود الفقري

البورد العربي والأردني

عضو الجمعية العالمية للكسور والعمود الفقري (AO)

عضو الأكاديمية الأمريكية لجراحي العظام (AAOS)

المستشفى التخصصي سابقاً

### الدكتور أحمد ناجح عامر

أخصائي جراحة العظام والمفاصل والمنظار والإصابات الرياضية

أخصائي الحوادث والكسور والعمود الفقري

البورد العربي والأردني

عضو الجمعية العالمية للكسور والعمود الفقري (AO)

عضو الأكاديمية الأمريكية لجراحي العظام (AAOS)

المستشفى التخصصي سابقاً



### الخدمات التي يقدمها المركز

• علاج وجراحة الكسور والحوادث

• علاج الإصابات الرياضية (الرباط الصليبي، الغضاريف الهلالية...)

• علاج احتكاك وخشونة المفاصل (باستخدام إبر بلازما وإبر الزيتية...)

• عمليات تبديل المفاصل (الركبة، الورك، الكتف)

• علاج الأم العمود الفقري وجراحته.

• علاج الأم والأطراف والعمود الفقري المزمنة.

عمان - الشميساني - مقابل طوارئ المستشفى التخصصي - مجمع أبو عيد بلازا - الطابق الرابع - عيادة رقم 6

هاتف 06 5688110 - فاكس: 06 5688210 - خلوي: 0791502442 / 0795566093



Specialty Center For Orthopedic & Spine Surgery

## هشاشة العظام أو تخلخل العظم (باللاتينية: Osteoporosis)



الدكتور أحمد صادق العموري  
أخصائي جراحة العظام والمفاصل والمنظار

### OSTEOPOROSIS



Normal Bone

Bone with Osteoporosis

ينصح بإجراء الفحص للنساء ذوات الأعمار فوق ٦٥ عام، وفي سن ٦٠ عام في حال وجود مخاطر مثل وجود كسور أو شقوق مسبقة في العظام، إدمان التدخين أو الكحول، أو وجود تاريخ لكسور العظام العائلي، وجود أمراض مزمنة في الكبد أو العظام، وجود أمراض تنفسية مزمنة، وغيرها من المخاطر. أما عند الرجال فيكون ذات السن في حال وجود المخاطر هو ٥٠ عام. تعتبر الطريقة الأكثر دقة مع أقل التعرض للإشعاع.

#### أ- العلاج الجراحي

- ١- تعديل نمط الحياة والفيتامينات: في حالة نقص الكالسيوم وفيتامين د
- ٢- العلاجات والأدوية:
  - الكالسيوم وفيتامين د
  - البايفوسفونيت (أولى خطوط وطرق العلاج)
  - دينوسوماب
  - بدائل هرمونات الأنثوية (أستروجين وبروجستيرون)
  - بدائل هرمون الاستروجين فقط
  - الكالسيثونين
  - تيريبارتايد (شكل من أشكال هرمون الغدة الجاردرقية)

#### ب- العلاج الجراحي

يكون فقط في حالة عدم متابعة المريض وعدم تشخيصه بالهشاشة وبالتالي لا سمح الله حدوث كسور بالفقرات أو عظمة عنق الفخذ أو الرسغ ويكون العلاج الجراحي لتثبيت هذه الكسور  
العلاج الجراحي  
هشاشة العظام كسر ضغط العمود الفقري  
كسر عنق الفخذ  
بعيدة، دائرة نصف قطرها، كسر

هو الانخفاض المرتبط بالعمر في الكتلة العظمية بسبب عدم اقتران نشاط الخلايا العظمية مما يؤدي إلى خلل في معمارية العظام

#### مدى الانتشار

٢٠٠ مليون شخص في جميع أنحاء العالم لديهم هشاشة العظام  
نسبة الذكور: نسبة الإناث هي ١ : ٤  
تحدث ١,٥ مليون كسر بسبب هشاشة العظام كل عام

#### الكسور المرافقة

كسور المعصم تكون الأكثر شيوعاً في سن ٥٠-٦٠ عاماً  
الكسور الفقرية تكون أكثر شيوعاً في سن ٦٠-٧٠ سنة  
كسور الورك تكون أكثر شيوعاً في سن ٧٠-٨٠ عاماً  
٧٠٠,٠٠٠ هي كسور في العمود الفقري  
٣٠٠,٠٠٠ هي كسور الورك  
٢٠٠,٠٠٠ كسور المعصم

#### هنالك نوعان لهشاشة العظام

##### ١- هشاشة أولية

يمكن أن يحدث في الجنسين في كل الأعمار لكن غالباً يحدث عند النساء بعد سن توقف الحيض هشاشة العظام بعد انقطاع الطمث هو أعلى في النساء الذين تتراوح أعمارهم بين ٥٠-٧٠ عاماً. يبدأ مرض هشاشة العظام الشيخوخي بعد ٧٠ عاماً.

##### عوامل الخطورة

- الأنوثة
- تقدم السن
- نقص الاستروجين
- العرق الأبيض
- انخفاض الوزن وانخفاض مؤشر كتلة الجسم BMI
- تاريخ إصابة سابقة في الأسرة
- التدخين
- إدمان الكحول
- بعض الأدوية مثل الكورتيزون، الفيوروسومايد
- أمراض الكبد والكلية

##### ٢- هشاشة ثانوية

ينشأ عن الأدوية أو ظروف طبية أخرى أو أمراض أخرى. يبدأ مرض هشاشة العظام الثانوي في أي عمر

##### الوقاية والعلاج

- فحص مستوى فيتامين د
- التصوير

##### ١- الأشعة العادية

تستخدم في حالة الاشتباه في الكسر أو وجود ألم في العمود الفقري الصدري أو القطني أو وجود فقدان بالطول. وعادة ما تكون غير مفيدة ما لم يتم فقدان < ٣٠٪ من الكتلة العظمية

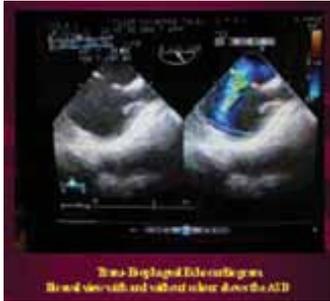
##### ٢- ديكسا سكان

مقياس امتصاص أشعة اكس مزدوج الطاقة يقيس العمود الفقري والورك وكل الجسم

## القسطرة العلاجية عند الأطفال قفل الثقب بين الأذنين بالقسطرة



الدكتور عوني أمين المدني  
مستشار أول أمراض قلب أطفال



### ثانياً:

عمل دراسة بالموجات فوق صوتية للقلب عن طريق المريء TRANSESOPHAGEAL ECHO فهي تعطي صورة أوضح من التي تؤخذ من خارج الصدر عبر جداره، وهي تتطلب هام لتحديد قياسات الثقب ومكانه وتتيح هذه الأشعة أيضاً متابعة خطوات تركيب الجهاز وبعد تركيبه.

### ثالثاً: اختبار مقياس الجهاز

### رابعاً: تركيب الجهاز وإطلاقه.

### خامساً: التأكد من قفل الثقب:

يأخذ الجهاز الوضع النهائي بعد إطلاقه، وبواسطة التصوير بالموجات فوق الصوتية وتقنياتها عن طريق المريء يتم التأكد من قفل الفتحة تماماً.

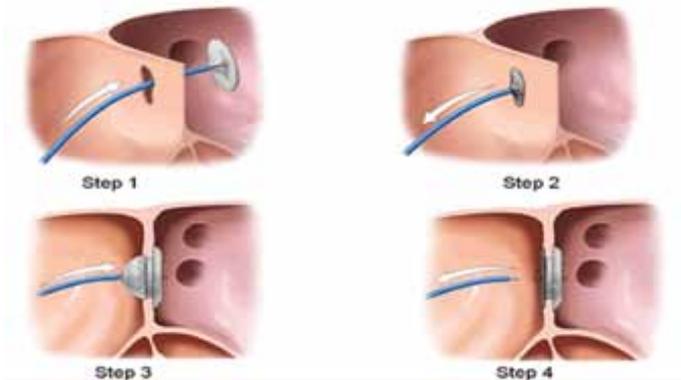
أظهرت الدراسات الطبية التي أجريت على هذا الجهاز أن نسبة النجاح تصل إلى ٩٠% (نسبة قفل الفتحة تماماً)، ونسبة حدوث المضاعفات ضئيلة جداً.

يمكن إجراء القسطرة العلاجية وتركيب جهاز القفل عندما يبلغ الطفل السنة الخامسة من العمر أي قبل دخول المدرسة وهذا هو الوقت المناسب لهذه القسطرة العلاجية قبل أن ينخرط الطفل في نشاطات المدرسة. هناك بعض الحالات تستدعي إجراء القسطرة في عمر أصغر من ذلك وهذا يقرره أطباء القلب للأطفال المتخصصين بهذا النوع من القسطرة العلاجية حسب ما تدعوا له الحاجة.

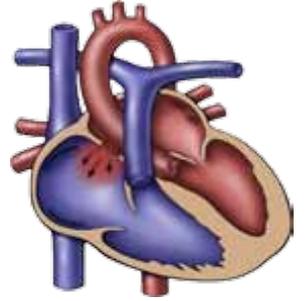
إن تطور الأجهزة في السنوات الأخيرة وملاءمتها لحجم الأطفال يجعل هذه التقنية تستغني عن إجراء كثير من جراحة القلب المفتوح للأطفال وخاصة الإناث منهم (وذلك لأسباب تجميلية تتعلق بفتح القفص الصدري).

والحمد لله يوجد بالملكة الأردنية الهاشمية عدة مراكز متطورة لتشخيص وعلاج أمراض القلب للأطفال. هذه المراكز تضم نخبة من الأطباء المتخصصين في مجال القسطرة العلاجية، حيث تجري مثل هذه القسطرة العلاجية بسهولة ويسر.

### ASD device closure : Is it as simple as it looks ?



يمثل الثقب بين الأذنين في القلب (الفتحة في الجدار بين الأذنين) حوالي ١٣% من مجموع العيوب الخلقية التي تصيب القلب، مع العلم أن معدل العيوب الخلقية ١% من الأطفال المواليد. وتعتبر جراحة القلب المفتوح الوسيلة الأساسية والمتعارف عليها بين الأطباء لقفل مثل هذه الثقوب لسنوات عديدة وقلت خطورة هذه العمليات مع تقدم جراحة القلب المفتوح هذه الأيام لكن هناك نسبة مهمة من المضاعفات والمشاكل الصحية نتيجة فتح عظام الصدر أثناء الجراحة وتحويل الدم إلى جهاز الدورة الدموية الاصطناعي، بالإضافة إلى أن ٧% من المرضى تبقى لديهم فتحة بين الأذنين تختلف في الحجم حتى بعد إجراء العملية.



### قفل الثقوب عن طريق القسطرة:

بدأ التفكير بقفل الثقوب بالقسطرة دون الحاجة لإجراء عمليات عام ١٩٧٦ عندما أجرى العالمان كنج وملز (king & Mills) أول قسطرة ناجحة لقفل الثقب رغم أن الجهاز الأول كان كبير الحجم وصعب الاستخدام ولا يتم تركيبه إلا على الكبار فقط.

بعد ذلك توالت المحاولات من أطباء القلب لقفل الثقوب باستخدام أجهزة جديدة بحيث تكون أصغر حجماً وأسهل في طريقة الاستعمال.

هذا وهناك عدة أجهزة ابتكرت لنفس الغرض نفسه تستخدم في عدة دول بنسب متفاوتة مثل:

جهاز أمبلا تزر ( Amplatzer ) وجهاز اوكلوتك (Occlutech)



طور الجهازين أمبلا تزر واوكلوتك في العقد الأخير ليصبحا بذلك أكثر الأجهزة فاعلية في قفل الثقوب بين الأذنين.

من خصائص الجهازين الذي تميز فيه عن غيرهم هو صغر حجم القسطرة المستخدمة في تثبيتهم وبذلك يعتبروا مناسبين لاستخدامهم عند الأطفال الأصغر حجماً، ويحتوي الجهازين على قرصين مثل المظلة ذاتية الانفتاح، كما أنه يمكن سحب الجهاز من داخل الجسم عن طريق القسطرة إلى خارج الجسم في حالة عدم ملائمة مقياس الجهاز للثقب.

### خطوات تركيب الجهاز:

#### أولاً:

يقوم الفريق الطبي بإجراء القسطرة التشخيصية في البداية للتأكد من وجود الثقب ومكانه وأخذ القياسات الكافية. كما يتم استبعاد أي عيوب أخرى قد تكون مصاحبة.



الدكتور عوني أمين المهدي

Dr. Awni Madani

# الدكتور عوني أمين المدني مستشار أول أمراض قلب أطفال

– استشاري أمراض قلب الأطفال

– رئيس اختصاص ومدير مركز القلب

مدينة الحسين الطبية سابقاً

– زميل كلية القلب الأمريكية

– زميل كلية القلب الأوروبية



جبل عمان - شارع مستشفى الخالدي - مجمع الرجاء الطبي (1) - عمارة رقم (54) - الطابق الرابع

هاتف: +962 56906606 / جوال: +962 79 7414171 / +962 79 9460960

فاكس: +962 6 5690660 البريد الإلكتروني: amadani33@hotmail.com



# افحصي... وطمئنينا

تزيد فرص الشفاء من سرطان الثدي عن 90% في حال الكشف المبكر

للمزيد من المعلومات اتصلي على الرقم المجاني

**0800 22 246**  
www.jbcp.jo



البرنامج بقيادة ودعم  
مؤسسة الحسين للسرطان  
مركز الحسين للسرطان



البرنامج الأردني  
لسرطان الثدي  
Jordan Breast Cancer Program



Jordan Breast Cancer Program



JBCPjordan

## قائمة أولوياتي



إعداد مركز الحسين للسرطان

بالقيام بفحوصات الكشف المبكر، فإنك تمنحين نفسك أفضل فرصة لمتابعة بقية أولوياتك، والاهتمام بكل أمور الأخرى، لأنك حتى إذا ما اكتشفت وجود أي شيء فالكشف المبكر سينقذ حياتك، ويمنحك فرصة شفاء تزيد عن ٩٠٪، وستتمكنين بوقت قصير من مزاوله حياتك بشكل طبيعي.

اجعلي صحتك وألويتك، ولا تتواني عن إجراء الفحص الذاتي لسرطان الثدي كل شهر، والفحص السريري مرة كل عام، والمأموجرام كل عام بعد سن الأربعين، واحرصي دائماً على اتباع نمط حياة صحي، وتناول الأطعمة الصحية وعدم التدخين وإدخال بعض التمرينات الرياضية، حتى لو كانت عبارة عن المشي في منطقة سكنك مع زوجك وأولادك، فصحتك فعلاً أهم!

الفحص	الفئة العمرية			
	فوق ٥٠ سنة	٤٠ - ٥٠ سنة	٣٠ - ٣٩ سنة	٢٠ - ٢٩ سنة
الفحص الذاتي للثدي	شهرياً	شهرياً	شهرياً	شهرياً
الفحص السريري للثدي	سنوياً	سنوياً	مرة كل (١ - ٣) سنوات	مرة كل (١ - ٣) سنوات
فحص الأشعة (المأموجرام)	كل سنتين	مرة كل (١ - ٢) سنة	×××	×××

لتعرفوا أكثر عن سرطان الثدي، زوروا موقعنا على الفيس بوك:  
[/https://www.facebook.com/JordanBreastCancerProgram](https://www.facebook.com/JordanBreastCancerProgram)  
أو الاتصال على الرقم المجاني للبرنامج: ٠٨٠٠٢٢٢٤٦

قرأت كتاباً قبل فترة عن كيفية ترتيب الأولويات في الحياة، ويقترح الكتاب على القارئ أن يكتب قائمة بأهم أولوياته، ثم يقوم باختيار أهم اثنتين تبعاً لمبدأ ال ٨٠/٢٠ الذي ينص على أن ٢٠٪ من أمور حياتنا هي أولوية، وتؤثر على ٨٠٪ من الأمور المتبقية. جلست لحظة لأفكر، ما هي هذه ال ٢٠٪ في حياتي، هل هي العائلة؟ العمل؟ النجاح؟ العلاقات؟

العائلة مهمة، والعمل أيضاً مهم، والعلاقات العائلية والزوجية والاجتماعية مهمة، والنجاح أيضاً مهم، ولكن، هل يمكن تحقيق أي من هذه الأولويات دون أن يكون المرء بصحة جيدة؟ طبعاً لا.

لذا، اتضح لي أن الصحة هي فعلاً الأولوية، فلن أتمكن كزوجة وأم وربة منزل وامرأة عاملة أن أقوم بأي من الواجبات تجاه هذه الأطراف إذا لم أكن بصحة جيدة، لن أتمكن من متابعة أبنائي، والحفاظ على العلاقات الجيدة مع جيراني وصديقاتي، والنجاح في عملي وقضاء الأوقات الممتعة مع عائلتي، إلا إذا كنت أشعر بصحة جيدة، ولدي من الطاقة والحيوية ما تمكني من القيام بكل هذه الأدوار.

وعندما نقول أن "المرأة نصف المجتمع" فهذا يعني أن صحتها هي من أولويات المجتمع أيضاً، ولكن فعلياً لن يقوم أحد بالاهتمام بصحتك إلا إذا قمت أنت بمنح صحتك الأولوية، فالأعباء كثيرة ومشاعل الحياة تزداد يوماً بعد يوم، وتكاد المرأة لا تجد لنفسها أي وقت، ولكن، عليك ولو مرة واحدة في السنة، أن تأخذي إجازة من جميع مهامك وأدوارك، وأن تمنحي جسمك حقه في المتابعة وأن تقومي بإجراء فحوصات طبية وكشف مبكر عن سرطان الثدي، قومي بجدولة هذا اليوم قبل فترة، واحرصي على حجز المواعيد مسبقاً، واستعيني بكل من تحتاجين إليهم حتى تتمكني من الالتزام بمواعيدك، ولا تدعي أي شيء يؤخر أو يؤجل هذه المواعيد قدر الإمكان.



# الدكتور نَاجِح العُمَري



- مستشار أول جراحة الأطفال  
وجراحة المسالك البولية أطفال
- جراحة المنظار وحديثي الولادة
- جراحة ترميم وتأهيل الجهاز البولي  
والتناسلي وتصويب الجنس
- علاج السمنة المفرطة للأطفال  
وقبل سن البلوغ بالمنظار

- مستشار أول ورئيس اختصاصات واختصاص
- جراحة الأطفال /الخدمات الطبية الملكية  
سابقاً.
- زميل كلية الجراحين الأمريكية FACS
- زميل كلية الجراحين الملكية البريطانية  
والايرلندية المشتركة IMRCS/FRCSI
- البورد الأوروبي في جراحة الأطفال والمسالك  
البولية أطفال FEBPS.
- الدبلوم الأوروبي الاعلى في جراحة الأطفال  
والمسالك البولية أطفال.
- زميل كلية الجراحين الملكية الأسترالية  
FRACS.
- البورد الأردني في جراحة الأطفال JBPS
- البورد الأردني في الجراحة العامة JBGS



## اقطع الشك باليقين



تقرير: دارين اللويسي  
رئيسة تحرير مجلة صحة الأردن

وتشير محيلان إلى أن ارتفاع نسب المصابات بالمرض يقابله أيضاً ازدياد في عدد النساء الفاحصات، وأن اكتشاف المرض باكراً يوسع الشراكة المجتمعية بين مختلف المؤسسات الأهلية والرسمية للحد من انتشاره والتوعية حوله.

وتوجه محيلان رسالة بالغة الأهمية بضرورة الفحص الدوري - لا سيما بعد سن الـ ٤٠ - وضرورة الفحص الذاتي في المنزل كل شهر للفتيات لتوعيتهن واستبعاد المعتقدات الخاطئة، وكسر قيود الخوف المجتمعي من البوح بالمرض، لأن إنقاذ الحياة يستدعي أن تقطع السيدة الشك باليقين وتبادر بنفسها إلى الكشف المبكر.

عمان - مجلة (صحة الأردن)

كعادتها وللعام الثالث على التوالي، احتضنت عمان مطلع تشرين الأول من هذا العام، المؤتمر الدولي الأردني الثالث للأورام النسائية بتنظيم من جمعية أطباء أورام الثدي الأردنية، وبمشاركة عربية ودولية واسعة، ويعد ذلك مؤشراً واضحاً على أهمية وعظم الجهد الذي يوليه الأردن في مواجهة الأورام النسائية عامة، و(سرطان الثدي) بصورة خاصة والذي بات يشكل ٢٠٪ من الأورام المكتشفة سنوياً على المستوى المحلي، وهو من أكثر الأورام استجابة للعلاج.

ورغم إتاحة كل السبل حكومياً وأهلياً للكشف المبكر لدى النساء عن المرض، إلا أن الإقبال - ولأسباب اجتماعية ووفقاً لمختصين - ما يزال دون مستوى الطموح، وهو ما يعقد عملية العلاج فيما بعد.

### الإصابة بالمرض في عمر مبكر يحتاج إلى تفسير !!

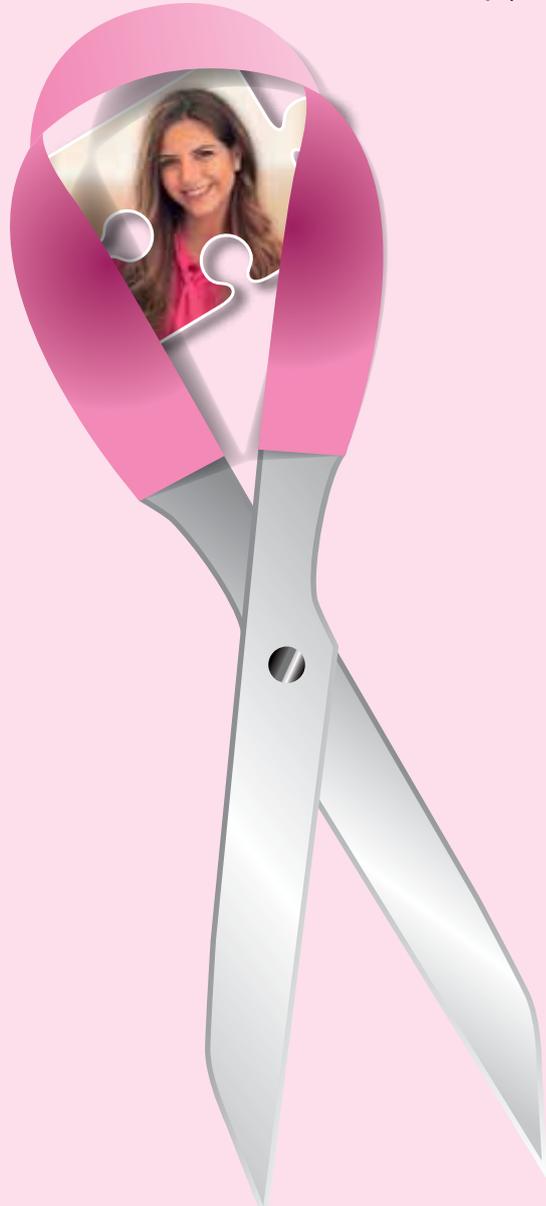
وتشير الأميرة دينا مرعد وهي من أبرز الرواد في هذا الميدان، إلى أهمية البعد الاجتماعي والصحي الذي تتأثر به المرأة المصابة بالسرطان، مشيرة إلى أن سرطان الثدي يحتل المرتبة الأولى للإصابة بالسرطان في المملكة يليه سرطان القولون وسرطان الرئة يليه سرطان عنق الرحم، وتتساءل الأميرة مرعد عن أسباب إصابة السيدات في الأردن والمنطقة بسرطان الثدي في عمر مبكر مقارنة بالدول الأوروبية والأجنبية، داعية إلى دراسة ذلك طبياً لوضع الحلول المناسبة والتصدي لأسباب الإصابة التي تصيب المرأة في أوج عمرها وعطائها، لكنها تؤكد على أهمية توعية النساء بمخاطر التدخين، والنمط الغذائي والرياضة.

### (٧٢) وحدة ماموغرام منتشرة في كافة مناطق المملكة

وتكشف مديرة البرنامج الأردني لسرطان الثدي نسرين قطامش عن أن البرنامج تمكن في السنوات الماضية، من الحد من معدلات الإصابة المرتفعة من خلال التشجيع على الفحص المبكر، مشددة على أهمية الكشف المبكر في إنقاذ الحياة، وتوضح قطامش إلى أن البرنامج يشرف على (٧٢) وحدة ماموغرام لإجراء فحوصات للسيدات للتأكد من سلامتهن أو اكتشاف المرض في وقت مبكر لزيادة فرص النجاة والشفاء، في حين أن (٢٢) وحدة ماموغرام حصلت على شهادة الاعتمادية، وهناك سعي حثيث لتمكين جميع الوحدات من الحصول عليها حتى تكون الخدمات المقدمة لجميع السيدات في المملكة بنفس المستوى. وتضيف قطامش إلى أن البرنامج وصل إلى جميع محافظات الوطن خاصة المناطق النائية، من خلال استخدام وحدتين متنقلتين للماموغرام واستطاعت تصوير (٣٥٠٠) سيدة سنوياً، وأن من بين كل (٥٠٠) سيدة يتم فحصهن بواسطة وحدة الماموغرام المتنقلة يتم كشف (٣-٤) حالات مصابة بالمرض دون شعور المريضة بالمرض ومن غير أية أعراض، الأمر الذي يساهم في إنقاذ حياة العديد من النساء سنوياً.

### كسر قيود الخوف المجتمعي من البوح بالمرض

وتحدث إيمان محيلان وهي مثقفة - في شمال المملكة - تعمل بالتعاون مع البرنامج الأردني لسرطان الثدي منذ تسع أعوام، عن أهمية الدور الذي تلعبه المثقفات في الوصول إلى كافة المناطق النائية وتنوع طرق التوعية والتثقيف بالمرض، في المدارس والكليات والجمعيات وحتى البيوت، لخلق توعية حقيقية لاكتشاف المرض مبكراً والمساهمة بتقديم العلاج والتحديد من تأخير اكتشافه.



## التقنيات الحديثة في شفط الدهون



الدكتور وليد قره شولي

ويعاني المريض بعد العملية من آلام أكبر من عملية الشفط العادي أو الليزر ولكنها تستمر من يومين إلى ثلاثة أيام. لكن يستطيع المريض ملاحظة الفرق منذ اليوم الأول ولكن ليرى النتائج بصورتها الصحيحة يحتاج إلى ٦ - ٨ أسابيع ليتخلص من الانتفاخات.

**من أهم النصائح التي يجب على المريض اتباعها بعد العملية هي الحركة وعليه أن يمشي ما لا يقل عن نصف ساعة يومياً. وشرب ما يقارب ٢ لتر ماء. وارتداء المشد المخصص لفترة ٦ أسابيع على الأقل.**

ويعتبر حقن الدهون الذاتية من أكثر أنواع الحقن فاعلية وأماناً مقارنة مع المواد الأخرى المستخدمة للتعبئة لكونها مواد طبيعية مأخوذة من نفس جسم المريض كما تتميز بنتائجها الدائمة. فمثلاً نستطيع تكبير شكل عضلات البطن للرجال وتصغير حجم البطن لإبراز الشكل والمظهر الرياضي للرجل. كما وينطبق هذا الوصف على المناطق الأخرى من الجسم للرجال والنساء للوصول إلى المظهر المثالي. وهنا يجدر بالذكر أن عملية الفيزر تكون عن طريق تفتيت الدهون وليس تذيبها كما في عملية الليزر دون أن تؤثر على الخلايا الدهنية بحيث يمكننا استخدامها مرة ثانية في الحقن لتكبير مناطق أخرى والتي بالتالي تعطي نتائج أفضل في عملية الحقن واستمرارية بقاء الدهون.

يرجع تاريخ عمليه شفط الدهون إلى الستينيات حيث أن أول من أجرى هذه العملية هم الجراحين الفرنسيين وباستخدام أدوات بدائية لخرف أو كشط الدهون تحت الجلد وكان يصاحبها تشوهات ومضاعفات كثيرة كالنزف الدموي والتشوه. بعد ذلك قام الجراح الفرنسي اليوز في عام ١٩٨٢ بابتكار الطريقة التي يستخدم مبدئها إلى اليوم في عمليات الشفط الحالية والمعتمد على إدخال شفاطة معدنية مبرودة بمفرغ هواء لشفط الدهون والتي أعطت نتائج مذهلة ومقبولة مع مضاعفات أقل من قبل ولكن لازالت هذه الطريقة لا تخلو من مضاعفات نتيجة زيادة أو نقص سوائل الجسم والتي قد تؤدي إلى المضاعفات الصحية الناتجة عن عملية الشفط والتي نسمع عنها بين الحين والآخر بوسائل الإعلام المختلفة

وقد تم تطوير إجراء عمليات شفط الدهون ونحت الجسم بواسطة إجراءات جراحية بسيطة باستخدام الجيل الجديد من الليزر باستخدام أمواج الداويد ليزر الخاصة والتي تذيب بدقة الخلايا الدهنية للحصول على نتائج تجميلية عالية الدقة والمستوى مع شد الجلد كحالات الترهلات البسيطة وقد ثبت فعالية جهاز الليزر في المناطق الصغيرة كالرقبة والأذرع.

واليوم مع تقدم العلم، شفط الدهون ونحت الجسم بتقنية الفيزر رباعي الأبعاد من خلال موجات فوق صوتية، هي التقنية الأحدث والأكثر أماناً في طب جراحة التجميل. حيث نستطيع وبدقة كبيرة استهداف مناطق معينة من الجسم لشفط الدهون منها دون غيرها من الصعب استهدافها بأجهزة أخرى، للوصول إلى دقة بالغة في رسم الجسم ونحته حسب الشكل والمظهر المطلوب بحيث يكون تأثير الجهاز على الجلد والدهن فقط ولا يؤثر على الأعصاب أو غيرها..

يجب التنويه إلى أن عمليات الشفط بأنواعها سواء الشفط الكلاسيكي أو الشفط بالفيزر ليست لتخفيف الوزن؛ بل هي عمليات المقصود منها نحت الجسم لتخفيف مناطق معينة من الجسم على الرغم بأن بإمكاننا سحب ٦ - ٧ لتر دهون دون مشاكل. وبالنسبة لبعض الناس فإن ٧ لتر دهون يعتبر تخفيفاً للوزن، ولكن للأشخاص الذين يزنون ١٠٠ كيلو فما فوق فإنه لا يعتبر تخفيفاً للوزن وبكل الأحوال هو ليس طريقة لتخفيف الوزن. كما أننا لا ننصح الأشخاص ذوي البدانة المفرطة بإجراء هذه العملية لأنهم لن يستطيعوا منها، وعليهم اللجوء إلى عمليات أخرى كقص المعدة أو ربطها أو غيرها من العمليات.

تتم عملية الفيزر بثلاث مراحل: الأولى: حقن السائل الذي يحتوي على مواد مخدرة ومواد تخفف النزيف. الثانية: استخدام جهاز الفيزر حسب برمجة الجهاز لأنها تختلف من مريض لآخر حسب كمية الدهن في المنطقة الواحدة والمدة التي ستستخدم فيها الفيزر. والثالثة سحب الدهون الذي قمنا بتفتيته، ومن السهل جداً سحبه. وتتراوح مدة العملية من نصف ساعة إلى ساعتين ونصف ويمكن إجرائها في العيادة للحالات البسيطة وبالاستئاضى للحالات الكبيرة.

الأشخاص من عمر ١٨ - ٦٠ سنة يصلحون للقيام بهذه العملية ونحن نفضل الأشخاص الذين يريدون النحت؛ كفتاة ليس لديها خصر أو لديها مشكلة بمنطقة البطن أو تجمعت الدهون في ظهرها، لأن هؤلاء الأشخاص يحصلون على نتائج خيالية وما يتبعها من شد الجلد. كما أنه على المريض ألا يعاني من أي أمراض مزمنة مثل السكري والقلب وغيرها من الأمراض... لذلك عليه أن يتوجه لإجراء الفحوصات ومراجعة طبيب مختص ليرى إن كان قادراً على إجراء العملية أم لا. كما يجب إجراء فحوصات روتينية لأي مريض يرغب في إجراء العملية للتأكد من أن قوة الدم طبيعية ولا يعاني من فقر دم لأن كمية الدهون التي يتم شفطها تكون مصاحبة لكمية من الدم.



# الدكتور سامر فتحي الرواشدة

استشاري جراحة الكلى والمسالك  
البولية والعقم



- ◀ الزمالة الأوروبية في جراحة أورام المسالك البولية وجراحة المنظار والروبوت
- ◀ ماجستير في جراحة التنظير والمنظار المتقدم في جراحة الكلى والمسالك - جامعة روما / إيطاليا
- ◀ البورد الأردني في جراحة الكلى والمسالك البولية والعقم
- ◀ شهادة الإختصاص العالي في جراحة الكلى والمسالك البولية والعقم - الجامعة الأردنية
- ◀ عضو جمعية جراحة المسالك الأمريكية
- ◀ عضو جمعية جراحة المسالك الأوروبية
- ◀ أستاذ مساعد في كلية الطب - جامعة مؤتة

عمان - الأردن - شارع الملكة رانيا العبدالله

مستشفى الإسراء - مجمع الإسراء الطبي

الطابق الثاني - عيادة رقم 26

هاتف: 5300300 فرعي 1622

موبايل 330 99 77 99 +962

samer.rawashdah@gmail.com

الدكتور سامر الرواشدة - Dr. Samer Al Rawashdah



# TAMERA

Tasweeb Medical Equipment Repair Association

الوحيدون  
في الأردن ضمن  
هذا الاختصاص

الوحيدون  
في الأردن للحام  
معدن التيتانيوم

## مؤسسة التصويب لصيانة الأدوات والأجهزة الطبية

تلافياً وتجنباً لدفع مبالغ طائلة

صيانة وإعادة تأهيل الأدوات الجراحية  
بأحدث الطرق التقنية على مستوى العالم  
مختصون في صيانة:

- الأدوات الجراحية المتخصصة بالقلب
- الأدوات الجراحية المتخصصة بالأعصاب
- الأدوات الجراحية المتخصصة بالعظام
- الأدوات الجراحية المتخصصة بالنسائية
- الأدوات الجراحية المتخصصة بالمسالك البولية
- الأدوات الجراحية المتخصصة بالأوعية الدموية
- الأدوات الجراحية المتخصصة بالعيون
- الأدوات الجراحية المتخصصة بالعمود الفقري
- الأدوات الجراحية المتخصصة بجراحة المنظار
- الأدوات الجراحية المتخصصة بالأنف والأذن والحنجرة
- شحذ وصيانة المقصات الجراحية المتخصصة  
(Micro) و (Laproscope)
- شحذ وصيانة المقصات الجراحية العامة

Before



After



Before



After



Before



After



- تعتبر الأدوات بعد تأهيلها متوافقة ومتجانسة مع نظام التعقيم بالبخار المضغوط والبلازما وكافة طرق التعقيم الأخرى  
- شهادات جودة تثبت بأن الأدوات الجراحية المعاد تأهيلها بأنها آمنة من قبل مختص في علم التعقيم والأدوات الجراحية يحمل شهادات معتمدة دولياً  
- المؤسسة تتعامل مع معظم مستشفيات الأردن الحكومية والخاصة والتعليمية والعيادات الطبية الخاصة  
- الأدوات الجراحية المعاد تأهيلها مكفولة من قبل المؤسسة

المدير العام: ثائر التل

فاكس: 065333115 - موبايل: 0796220890 - ايميل: tamera.tasweeb@gmail.com

# الدكتور إياد عبد الله إعيد

استشاري جراحة العظام والمفاصل وأورامها  
الخدمات الطبية الملكية سابقاً  
البورء الأردني



تلزون العيادة: +962 6 4654673 - فاكس: +962 6 4654674  
خلوي: +962 7 96347856 / 07 98983903 / 07 77956644  
ص.ب. 713286 عمان، الأردن

جبل عمان - الدوار الثالث - شارع أبو فراس الحمداني  
مجمع السخاء الطبي (21)  
dr\_3beid@yahoo.com - iyadobeid71@gmail.com



WIELAND  
Developed by 3shape

## مخبر فن الابتسامة للأسنان

لكافة التعويضات السنية والتجملية والتقويم الشفاف

### ONE-DAY Implant Service®

3D PRINTING SURGICAL GUIDE  
ZIRCONIA AND TITANIUM CUSTOMIZED ABUTMENT  
TEMPORARY CROWN



عمان - مرج الحمام - دوار الدلة - مجمع البيك - مكتب (203-204)  
هاتف: +9625712122

خلوي: +962 79 5171743 - 079 7348800 - 079 9982854

info@smileartla.com smile art smileartlab  
www.smileartlab.com

## الدكتور إسلام خضر أبو سيدو

أخصائي أمراض القلب والشرايين  
البورء الأمريكي في أمراض القلب والشرايين  
البورء الأمريكي في الأمراض الباطنية  
زميل الكلية الأمريكية لأمراض القلب



المركز العربي للقلب - العيادات الخارجية  
أرضي مباشر: +96265930012 فاكس: +962659300140  
خلوي: +962796090611  
E-mail: seedo84@hotmail.com  
www.facebook.com/Dr.IslamAbusido

## رئيس هيئة المديرين / المدير العام في المستشفى التخصصي الدكتور فوزي الحموري

يوفر هذا القسم عدة خدمات منها:

1. استقبال الاستفسارات والتقارير الطبية والرد عليها ليكون حلقة وصل بين المريض والطبيب قبل سفر المريض ليعرف المريض التشخيص الأولي وخطة العلاج اللازمة للمريض ومدة العلاج المتوقعة.
2. المساعدة في إجراءات إصدار التأشيرة للمريض إذا لزم الأمر
3. حجز الطيران واستقبال المريض من المطار
4. توفير المواصلات والسكن للمرافقين
5. تنظيم جولة سياحية في الأردن بناءً على رغبة المريض ومرافقيه
6. متابعة المريض خلال فترة العلاج
7. ويتم متابعة المريض أيضاً بعد عودته إلى بلده

تعتبر إدارة المستشفى التخصصي من أكثر المستشفيات التي تهتم دائماً باستقطاب الأجهزة والمعدات التقنية الحديثة، ما هي أهم الأجهزة التي يتميز المستشفى بحيازتها؟

كان المستشفى التخصصي الأول والوحيد في الأردن الذي يدخل جهاز الرنين المغناطيسي الصامت MRI Silent وهو جهاز تصوير متطور يوفر دقة متناهية في التصوير وبلغى الرهبة والخوف من الأماكن المغلقة والضيق وبدون ازعاج صوتي، وكذلك جهاز التصوير الطبقي المحوري CT 512 Slices والذي يصور الشرايين والأوردة بدقة والذي يستطيع تصوير شرايين القلب بنبضة قلبية واحدة، ومن ميزاته أيضاً انه يقلل نسبة الأشعة التي يتعرض لها الجسم بنسبة 80%.

بالإضافة إلى انشاء أول مركز متخصص للعلاج بالأكسجين المضغوط في الأردن. وأدخل مركز تصحيح البصر جهاز Amaris 750 وهو الأول في الأردن الذي يتميز بإمكانيات كبيرة بمعالجة مشاكل النظر.

يمتلك المستشفى التخصصي واحدة من أضخم وحدات العناية المركزة والعناية القلبية الحديثة على مستوى الشرق الأوسط حيث تضم 30 سريراً مجهزاً بأحدث الاجهزة بالإضافة إلى قسم الخداج الذي يضم 28 حاضنة.

وقد تم انشاء قسم خاص لصحة المرأة وهو مجهز بأحدث الاجهزة التشخيصية وبخصوصية تامة.

وتعتبر غرف العمليات الجديدة الأكثر حداثة في المنطقة حيث تستخدم أحدث التقنيات لتعقيم الهواء والحد من نسبة العدوى المكتسبة من المستشفيات. وتمكن الجراحون في المستشفى التخصصي من تحقيق نسب نجاح عالية جداً في عمليات القلب، وعمليات القلب للأطفال وزراعة الأعضاء وخاصة زراعة الكلى بنسبة نجاح 97% بالإضافة إلى زراعة القوقعة، وعمليات العظام واستبدال الركبة، وجراحة الأسنان والعديد من العمليات الاخرى. وبسبب وجود هذه المعدات تمكن التخصصي ان يكون اول مستشفى يجري عملية استئصال الكلية بالمنظار لإجراء زراعة الكلى وأول زراعة صمام قلب عن طريق القسطرة وبالتخدير الموضعي TAVI وايضا اول مستشفى يقدم خدمة حقن المعدة بالبوتوكس لتتزيل الوزن الزائد بدون اي مضاعفات وتدخلات جراحية.

كان للمستشفى التخصصي وكوادره دائماً دوراً فاعلاً في تأهيل وتدريب الأطباء على المستوى المحلي وتجزير الكفاءات الطبية المختلفة لسوق العمل، حدثنا عن هذا الدور؟

لتدريب الكوادر الطبية والتمريضية تم انشاء المركز التخصصي للتدريب الذي يعتبر من أهم المراكز على مستوى المملكة والإقليم وهو مركز معتمد عالمياً لبرنامج دعم الحياة من قبل جمعية القلب الأمريكية (AHA American Heart Association) ويضم



عمان - مجلة (صحة الأردن)

باشر المستشفى التخصصي مسيرته في عام 1993 واحتل خلال الاربعة وعشرين عاماً مكانة متميزة في القطاع الطبي المحلي والاقليمي، برأيك ما هي أبرز العوامل التي ساعدت في تحقيق هذا النجاح؟

المستشفى التخصصي صرح طبي وتعليمي مميز على مستوى الإقليم، وحاز على ثقة المريض الأردني والعربي والأجنبي، من خلال طاقم طبي مكون من 1100 موظف من خيرة الكوادر الأردنية المؤهلة وأقسام سريرية تحتوي على 265 سريراً مجهزاً بالكامل لتقديم أفضل الخدمات التشخيصية والعلاجية للمرضى.

وقد أصبح المستشفى التخصصي معروفاً كمستشفى تحويلي يستقطب المرضى من ما يزيد عن 60 جنسية عربية واجنبية حيث استقبل المستشفى خلال الأربع والعشرين عاماً الماضية أكثر من 4.4 مليون مريض منهم 460 ألف حالة إدخال و 920 ألف زيارة طوارئ و 172 ألف عملية جراحية، تمت معالجتهم تحت إشراف ما يزيد عن 500 استشاري في جميع الاختصاصات الطبية.

لقد نجحت إدارة المستشفى التخصصي في تحقيق هذا الهدف من خلال تطبيق سياسات الجودة والتميز مع التركيز على سلامة المرضى وتحقيق أعلى درجات الرضى لديهم، مما جعل التخصصي يصبح من أكثر المستشفيات على مستوى الإقليم حصولاً على شهادات التميز والاعتمادية والجوائز المحلية والدولية وتم تصنيفه من أفضل 10 مستشفيات على مستوى العالم في السياحة العلاجية.

تميزتهم في تقديم الخدمات لاعداد ضخمة من المرضى ومن الجنسيات المختلفة ويات المستشفى التخصصي وجهة لمن يقصدون المملكة للسياحة العلاجية، كيف استطعتم التعامل مع هذا الكم الهائل من الحالات المرضية؟ مع الإشارة إلى التسهيلات المقدمة للمرضى الاجانب.

بالفعل يعتبر المستشفى التخصصي من أكثر المستشفيات استقطاباً للمرضى من خارج الأردن فقد أصبحت نسبة المرضى غير الأردنيين تزيد عن 40% من اجمالي ادخالات المستشفى، وزادت نسبة رضى المرضى الوافدين عن 95% وقد حصل مؤخراً المستشفى على شهادة التميز في السياحة العلاجية من MTQQA كأول مستشفى في الأردن يحصل على هذه الشهادة، وبهذا يصبح المستشفى التخصصي أول مستشفى في الأردن معتمد دولياً لخدمة ورعاية المرضى الوافدين ولقد تم تصنيف المستشفى من أفضل 10 مستشفيات على مستوى العالم في السياحة العلاجية، وحتى تتمكن من استقبال هذا العدد الكبير من المرضى قمنا بتوفير قسم خاص برعاية المرضى العرب والاجانب،

وتوجت نشاطات المستشفى الخاصة بخدمة المجتمع المحلي والعربي بالحصول على الجائزة العربية للمسؤولية الاجتماعية CSR ARABIA بالإضافة إلى رسالة اعتراف من مؤسسة المواصفات والمقاييس والمنظمة العالمية للمعايير لتبني المعايير الخاصة بالمسؤولية المجتمعية ISO26000. كما حصل المستشفى على جائزة Arabia 500 حيث تم تصنيف المستشفى كأحد أكبر 500 شركة في المنطقة في معدل النمو خلال السنوات الثلاث الماضية الأمر الذي يعكس نجاح المستشفى ورضا عملائه.

وتوجت مسيرة التميز وتحسين جودة وسلامة الخدمات بحصول المستشفى على جائزة: "أفضل مستشفى عربي في رعاية المرضى" خلال الملتقى السادس عشر لاتحاد المستشفيات العربية وتزامنا مع اجتماع مجلس وزراء الصحة العرب بالإضافة إلى حصوله مؤخراً على شهادة السياحة العلاجية من MTQUA كأول مستشفى في الأردن يحصل على هذه الشهادة، وبهذا يصبح المستشفى التخصصي أول مستشفى في الأردن معتمد دولياً لخدمة ورعاية المرضى المسافرين الدوليين ولقد تم تصنيف المستشفى من أفضل 10 مستشفيات على مستوى العالم في السياحة العلاجية.

وصلتم إلى مرحلة متميزة خلال فترة زمنية قصيرة، ما هي ملامح استراتيجيتكم التطويرية في المرحلة المقبلة؟

سنحتفل السنة القادمة باليوبيل الفضي بمناسبة مرور خمسة وعشرون عاماً للمستشفى ونعدكم بأن نبقى من أفضل المستشفيات في المنطقة من خلال رفع جودة الخدمات الطبية وادخال أحدث التقنيات وسنحافظ على مستوى الكوادر المؤهلة.

وهناك مشروع ضخم لبناء مستشفى جديد ومتطور بسعة 250 سرير وسيشكل إضافة نوعية للقطاع الطبي الأردني .

ترأس أو تشارك بعضوية عدد من مجالس إدارات المؤسسات الطبية المختلفة كجمعية المستشفيات الخاصة والمجلس العالمي للسياحة العلاجية، مجلس إدارة الاسعاف الجوي سواء بصفتك الوظيفية او الخاصة، كيف أثرى ذلك دورك في خدمة المستشفى وتعزيز مسيرته؟

بصفتي رئيساً لجمعية المستشفيات الخاصة فإنني أمثل هذا القطاع الهام في عضوية المجلس الصحي العالي والمجلس التمريضي الأردني ومجلس إدارة مركز الاسعاف الجوي الأردني والمجلس الوطني للسياحة ومجلس اعتماد المؤسسات الصحية وغيرها العديد من المجالس واللجان الصحية والاقتصادية، وأحرص على المشاركة الفاعلة في هذه المجالس للدفاع عن قطاع المستشفيات الخاصة وتمثيله على الشكل الأمثل.

وتسويق الأردن في مختلف المحافل الدولية حتى يبقى اسم الأردن عالياً كمقصد أول للسياحة العلاجية، وبالفعل استطعنا أن نفوز بجائزة أفضل مقصد للسياحة العلاجية، وتم انتخابي لرئاسة المجلس العالمي للسياحة العلاجية ، وهذه شهادات دولية تؤكد مكانة الأردن المتقدمة كمركز اقليمي للسياحة العلاجية.



رئيسة التحرير وارين اللويس في حوار مع الدكتور فوزي الحموري

مجموعة من البرامج التدريبية المتخصصة في مجالات الإنعاش القلبي الرئوي لمختلف الفئات العمرية.

بالإضافة إلى ذلك إن المستشفى التخصصي ومنذ عام 2005 أصبح مستشفى تعليمي معتمد من المجلس الطبي الأردني والمجلس الطبي العربي لغايات الاختصاص للأطباء الجدد. وقد تم تخريج ما يزيد عن 90 أخصائياً من المستشفى التخصصي في 11 تخصص. ويبلغ عدد الأطباء المستفيدين من برامج الاختصاص حتى الآن أكثر من 240 طبيباً من الأردن ومن الدول العربية والاجنبية.

سجل المستشفى التخصصي بصمات واضحة في مجال خدمة المجتمع المحلي، أين ترون دوركم الخدمي عندما يبدأ الحديث عن المسؤولية الاجتماعية؟

كان التركيز على المسؤولية المجتمعية من خلال العديد من الأنشطة الخيرية في الوطن وخارجه، فكوادر المستشفى تقوم سنوياً بتنفيذ عشرات الأيام الطبية المجانية في كافة محافظات المملكة بالإضافة إلى حملات تطوعية للتبرع بالدم بالتعاون مع بنك الدم الوطني. ويعتبر المستشفى التخصصي ومنذ سنوات طويلة شريكاً فاعلاً في حملة البر والاحسان التي ترأسها وتشرف عليها صاحبة السمو الملكي الأميرة بسمة بنت طلال.

وقد نجح المستشفى التخصصي وجمعية تشجيع التبرع بالأعضاء برئاسة سمو الامير رعد بن زيد في ادخال الأردن لموسوعة جينيس للأرقام القياسية في جمع أكبر عدد من المتبرعين بالأعضاء بعد أن كان الرقم السابق مسجلاً للولايات المتحدة الأمريكية.

والرسالة الانسانية التي يؤمن بها القائمون على المستشفى ليست مقصورة بحدود الوطن فامتدت يد الخير لتصل العديد من دول العالم.

فإن فريق المستشفى التخصصي كان أول فريق طبي يصل إلى ليبيا لعلاج الجرحى والمرضى أثناء الثورة الليبية. وكان أول فريق طبي أردني يصل إلى جمهورية تشاد. وساهمت كوادر المستشفى في تخفيف معاناة الاهل في قطاع غزة. ويتعاون المستشفى مع مؤسسة الزبير الخيرية وغيرها من الهيئات السودانية في تنفيذ العديد من النشاطات التطوعية والايام الطبية المجانية في السودان الشقيق.

وتوجت نشاطات المستشفى الخاصة في خدمة المجتمع المحلي والعربي من خلال حصوله على رسالة اعتراف من مؤسسة المواصفات والمقاييس والمنظمة العالمية للمعايير لتبني المعايير الخاصة بالمسؤولية المجتمعية ISO 26000 وعلى الجائزة العربية للمسؤولية الاجتماعية.

ينافس المستشفى التخصصي في العديد من المسارات الخاصة بالاعتمادية ومستوى الجودة والسلامة، ما هي أبرز الشهادات التي تعترف بها إدارة المستشفى؟

لقد أصبح المستشفى التخصصي من أكثر المستشفيات على مستوى الإقليم حصولاً على شهادات التميز والاعتمادية والجوائز المحلية والدولية ومن بينها أنه:

- المستشفى الوحيد الذي فاز بجائزة الملك عبد الله الثاني للتميز ولدورتين متتاليتين وطبق معايير الجودة المحلية والدولية.
- حصوله على شهادة الجودة العالمية من هيئة الاعتماد الدولية JCI لأربع دورات متتالية،
- ومن مجلس اعتماد المؤسسات الصحية HCAC ولأربع دورات متتالية.

بالإضافة إلى شهادات عديدة منها:

شهادة ISO 9001 وشهادة HACCP والتي تعنى بجودة الغذاء وسلامته ، وشهادة الاعتماد الأوروبي للفحوصات المخبرية الطبية ISO 15189.

ولاهتمامنا بالبيئة داخل المستشفى وخارجه فقد حصلنا على شهادة ISO 14001 وشهادة OHSAS 18001 وحصلنا على درج العطاء والتميز بالإضافة إلى جائزة التميز في السلامة والصحة المهنية للمنشآت من مؤسسة الضمان الاجتماعي، وكان المستشفى الأول على مستوى الدول الإسلامية في الحصول على جائزة منظمة العالم الإسلامي في جودة الخدمات الصحية MECCA ward.

# الدكتور محمود صالح

أخصائي الجراحة العامة وجراحة السمنة وجراحة المنظار

زميل كلية الجراحين الأمريكية FACS

دبلوم جراحة المنظار المتقدمة - جامعة ستراسبورغ - فرنسا

جراحة السمنة والجهاز الهضمي بالمنظار - الخدمات الطبية الملكية

الاختصاص العالي في الجراحة العامة - الجامعة الأردنية

البورد الأردني

عضو جمعية الجراحين الأردنية

جراحة السمنة بأنواعها بالمنظار

تكميم المعدة (قص المعدة)

تحويل المسار الكلاسيكي

تحويل المسار المصغر

بالون المعدة

جراحة الترهلات وشد البطن

ترميم الفتق بأنواعه المختلفة بالمنظار

عمليات المرارة والزائدة الدودية بالمنظار



f drmahmoudclinic

t drmahmoudclinic

dr\_mahmoud\_saleh\_clinic

mhsdnh@yahoo.com

00962796393839

• الأردن - عمان - شارع المدينة المنورة - مجمع هشام سلامة 2 (258)

بجانب مبنى العيادات الخارجية لمستشفى ابن الهيثم - عيادة (304)

عيادة: 00962795656079 - دكتور: 00962796393839

## جراحة المنظار... عالم جميل

الدكتور محمود صالح

أخصائي الجراحة العامة وجراحة السمنة وجراحة المنظار



يصل للرحم والمبيضين ليتفحصهما ما إذا كان أحدهما هو سبب الألم. ثم إن على الجراح أن يبحث في الأمعاء الدقيقة عن جيب "ميكلز" الملتهب عليه يجد السبب. آه يا لها من ورطة. هنا تأتي نعمة المنظار الذي يتيح لك رؤية كل ما في تجويف البطن من خلال الشاشة، تجول فيه كيفما شئت باحثاً عن سبب الألم.

مثال آخر: عمليات تكميم المعدة وتحويل المسار وترميم فتق الحجاب الحاجز. هذه العمليات تشترك جميعها في أن فيها جزءاً من العملية يتطلب الوصول إلى التواء المريء بالمعدة بعد مروره من الحجاب الحاجز. يا الله!! إن هذه المنطقة تتبع حيث يسكن الشيطان. منطقة صعب الوصول لها بالجراحة التقليدية دون بذل جهد مضاعف من الجراح ومساعدته باستخدام عدد تشد البطن إلى أعلى عل وعسى أن ندرك منطقة العمل تلك. وهنا تأتي جراحة المنظار تتمايل في مشيتها غروراً، تقدم لنا رؤية واضحة لمسكن الشيطان على طبق من ذهب دونما عناء.

منطقة أخرى يسكن فيها الجن الأزرق، تعذب الجراح إذا ما بغى الوصول إليها جراحياً. هي منطقة المستقيم وخاصة الجزء الأسفل منه. فإذا ما تبين وجود ورم في تلك المنطقة واحتاج المريض لاستئصاله، فعليه بالمنظار. وأخيراً وليس آخراً، عملية ترميم الفتق بالمنظار، وخاصة الفتق الإربي الأكثر شيوعاً. فترميمه بالمنظار فيه متعة جميلة. فالجراح يرى الفتق وما حوله من مكونات كما لم يره من قبل. رؤية تشريحية جميلة، ملعب واسع لممارسة الهواية، ولست بحاجة لأن يفتح لك مساعدك "الفيلد" باستعمال الـ "ريترآكتر" طوال العملية.

كل هذه أمثلة تعطي فيها جراحة المنظار ميزة للجراح على الجراحة التقليدية. ولكن ما الميزة التي تعطيها للمريض؟ بالطبع إنها ميزات وليست ميزة. ألم أقل بكثير. جروح صغيرة (ثقوب) مقارنة بجروح كبيرة. قدرة على مغادرة المستشفى بوقت مبكر. مضاعفات أقل. عودة إلى الحياة الطبيعية بوقت أسرع. ونسب نجاح تقريبا متماثلة مع العمليات التقليدية.

ولكن لكي أكون منصفاً بحق العمليات التقليدية. ولكي لا أكون منظرًا. فإن هنالك بعض الحالات لا تصلح فيها جراحة المنظار ونضطر فيها للجراحة التقليدية مباشرة أو بعد محاولة بائسة لجراحة المنظار.

كل الاحترام لجراحة المنظار وكل الاحترام للجراحة التقليدية. وكما قال المثل: "اللي ما إله خير بقديمه... ما إله خير بجديده"



كم هو جميل عالم جراحة المنظار. ممتع للجراح، سهل على المريض. فالجراح أثناء قيامه بإجراء العملية الجراحية بالمنظار، كأنما يرسم لوحة فنية بيدع فيها. أو كلاعب play satation يتحدى نفسه مستمتعاً بما يقوم به. ولكن ليست كل الألعاب على درجة واحدة من السهولة. فمنها ما يحتاج إلى درجة عالية من الفن والخبرة. وكذلك العمليات التي تجرى بالمنظار، ليست سواء، منها ما هو سهل ومنها ما هو متوسط الصعوبة، ومنها ما هو معقد. ولكنها تبقى ممتعة وتمثل تحدي للجراح، يفرح ما إن أنجز مرحلة وينتشي ما إن ختم اللعبة أقصد العملية.

جراحة المنظار هي أن تعمل في مكان واسع فسيح، ساحة كبيرة مضيئة، ترى كل شيء بوضوح، تجول في المكان حيثما تشاء وبلا قيود. أو كأنما صدعت في سماء المدينة فرأيتها من علو كما لم تراها من قبل. بتفاصيلها وبيوتها وشوارعها.

ويكمن التناقض في الموضوع أن مدى الرؤية في عمليات المنظار كبير وواسع رغم أن الجروح ما هي إلا ثقوب صغيرة. بينما العمليات التقليدية جروحها كبيرة ولكن مدى الرؤية فيها محدود بالمكان الذي فتحت الجرح فوقه باستثناء العمليات الكبرى التي يكون فيها الجرح من أعلى البطن لأسفله كي يتسع مدى الرؤية.

فعلى سبيل المثال في عملية الزائدة الدودية عن طريق الجراحة التقليدية، يكون العمل من خلال جرح طوله بضعة سنتيمترات. مكان ضيق تخرج منه الزائدة الدودية. ولكن ماذا لو كان هنالك التصاقات، حتما ستكون المهمة أكثر ضيقاً وربما يضطر الجراح لتوسيع الجرح. وماذا لو كانت الزائدة الدودية طبيعية وليست ملتهبة (وهو أمر مقبول بنسبة تصل إلى 20% من الحالات). هنا سيضطر الجراح للبحث عن سبب آخر للألم. ولكن المنطقة ضيقة والجرح ضيق. فبالكاد



## المستشفى الاستشاري يزف بشرى لمرضى الكبد باستقدام جهاز حديث أكثر أمناً



ومرضى الكبد المصابون بأمراض ترسب الدهون بالكبد كالسكري وزيادة الكوليسترول، ومن لا يرغبون بعمل عينة الكبد أو الذين يُحظر أخذ خزعة الكبد منهم كالمصابين بسيولة الدم.

وتخلل الإعلان عن الجهاز عرضاً تقديمياً لممثل شركة ايكوسينس الفرنسية الموردة للجهاز الدكتور أدهم جلال الذي شرح عملياً أيضاً طريقة الاستخدام والتعامل مع القراءات المختلفة للجهاز.

وأوضح جلال أن الجهاز يكشف عن مدى التليف الذي يحصل نتيجة التهابات الكبد بكافة أنواعها ونسبة الدهون في الكبد، وبالتالي يوجد بديل يخفف على المريض آثار وآلام الجراحة.

كما كشف ممثل الشركة عن نجاح تجربة التعامل بجهاز فايبروسكان FibroScan كبديل للكشف بالجراحة، ومدى نجاحها في مصر والمملكة العربية السعودية مشيراً إلى أن نشأة الجهاز تعود إلى عام ٢٠٠١ في فرنسا.

ويرى جلال أن سر نجاح جهاز فايبروسكان FibroScan هو أنه البديل الوحيد للجراحة في حالات الكشف عن أمراض الكبد مستردكا ان الجهاز ينجح مع حالات مرضى السمنة والقلب والكثير من الحالات التي لا تفضل فيها الجراحة.

واعرب ممثل شركة ايكوسنس عن سعادته ببدء هذه التجربة مع المستشفى الاستشاري بالأردن بوجود نخبة من الأطباء الذين سيجيدون التعامل مع التقنية الجديدة

"هي بشرى لمرضى الكبد يزفها المستشفى الإستشاري حصراً في الأردن، قبل أن تكون مناسبة للإعلان عن جهاز جديد متخصص بالكشف عن نسبة الدهون والتليف في الكبد" هكذا يمكن وصف المؤتمر الذي عقدته إدارة المستشفى للإعلان عن بدء تشغيل جهاز الفايبروسكان FibroScan.

وأعلن المستشفى الاستشاري عن استقطابه لجهاز جديد للكشف عن أمراض الكبد بحضور مدير عام المستشفى الدكتور موسى صالح الذي أكد اعتزازه باستقدام الجهاز الجديد.

وأكد صالح أن المستشفى يضع هذه الخدمة بين يدي مرضى الكبد بهدف التسهيل عليهم مشيراً إلى أن عملية الكشف عن التليف والدهون في الكبد لن تستغرق وقتاً طويلاً كما انها لن تكون مؤلمة.

وتستدعي الحاجة لفحص الفايبروسكان FibroScan في حالات العدوى الفيروسية، مثل التهاب الكبد B أو التهاب الكبد الوبائي، والأمراض المتعلقة بالكحول أمراض الكبد، والسمنة المرتبطة بأمراض الكبد (غير الكحولية مرض الكبد الدهني، وأنواع أخرى من أمراض الكبد المزمنة.

وحول الجهاز بين المدير الفني للمستشفى الدكتور أحمد قرقرش إن فايبروسكان FibroScan جهاز حديث جديد تمكنت المستشفى من استقطابه لأول مرة إلى المملكة لإيمانها بأهمية تقديم مستوى متقدم من الخدمات للمرضى ولما لهذا الجهاز من دور في التخفيف على المريض في العديد من الأمور.

وبين قرقرش أن ما يميز الجهاز انه يغني عن استخدام الطريقة القديمة في الكشف عن التليف والدهون والتي تذهب لأخذ خزعة من جسم المريض مما قد يلحق به آثار غير مرغوبة كالنزيف والجرثمة وغيرها بالإضافة إلى الألم الذي يعانيه المريض.

كما أشار إلى أهمية الكشف عن أمراض التليف مبكراً حيث أنها تؤدي للإصابة بمرض تشمع الكبد وهو من أكثر الأمراض التي تصيب الكبد خطورة.

ويحول برنامج جهاز الفايبروسكان سرعة الموجات فوق الصوتية إلى قيم يستخدمها الطبيب للتنبؤ بالمرض في عملية تستغرق حوالي عشر دقائق بحيث تساعد الأطباء على تحديد خطة العلاج فوراً.

ويحظى جهاز (فايبروسكان FibroScan) بثقة عالية على المستوى الدولي كما انه حاصل على موافقة من منظمة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) ومن ضمن الفئات الأكثر احتياجاً لهذا النوع من الموجات التشخيصية، مرضى التهاب الكبد (ب) و(سي)





ويسخروا قدراتهم لخدمة المرضى الذين يحتاجون إليها.

يقوم الجهاز عن طريق جدار الصدر السفلي الأيسر للمريض بإرسال الموجات فوق الصوتية إلى الكبد لتتم معالجة هذه البيانات تلقائياً بواسطة الكمبيوتر، عوضاً عن الخزعة الكبدية.

ومن أبرز مميزات (فايبرو سكان FibroScan) أنه يقدم بديلاً ناجحاً عن الجراحة من خلال الاعتماد على أمواج الالتراساوند والتشخيص، دون الحاجة لإدخال أدوات معدنية أو غيرها لاختراق جسم المريض.

كما أن فحص الفيبروسكان الخارجى يحدد درجة إصابة الكبد مباشرة مقارنة بفحص تحليل (FIB4) يحسب درجة الكبد بمعادلات حسابية وباستخدام برنامج حاسوبي محدد.

الإعلان عن الجهاز جرى بحضور نخبة من الأطباء ممن أكدوا أهمية استقطابه ليس فقط على مستوى تقديم الخدمات لرواد المستشفى ولكن للمرضى من خارجه أيضاً.

الدكتور نعيم ابو نبرة استشاري الجهاز الهضمي اعتبر البدء بتشغيل جهاز فايبرو سكان FibroScan إنجازاً جديداً لا يؤدي إلى أي مشاكل طبية لاحقة بالإضافة إلى ان زمن الفحص مقبول.

بدوره أشاد الدكتور كساب الحرفوشي رئيس جمعية أطباء الجهاز الهضمي والكبد بالتجربة التي بدأها مستشفى الاستشاري.

واعتبر الحرفوشي ان وجود جهاز حديث في مجال الكشف عن أمراض الكبد سيشكل قفزة نوعية في إجراءات العناية الطبية لمرضى الكبد كما سيكون له دور فاعل في خدمة عمل الأطباء العاملين في المستشفى والاختصاصيين في المملكة كافة على حد سواء.

ويخفف استخدام الجهاز الجديد من مخاوف المرضى الذين يجب أن يؤخذ منهم خزعة كل سنتين أو ثلاث سنوات بحيث يمكنهم الآن العودة إلى المنزل بسرعة بعد الفحص.

## جهاز فريد من نوعه لدى عيادة

# الدكتور توفيق البوسطة

أخصائي جراحة الكلى والمسالك البولية والتناسلية والعقم

أحدث التقنيات والحلول المبتكرة المثبتة طبياً  
لمعالجة الضعف الجنسي عند الرجال

● تقنية آمنة وفعالة.

● علاج غير جراحي.

● بدون ألم وبدون تخدير.

● بدون أي آثار جانبية خصوصاً للمرضى الذين

تم إبعادهم عن الأدوية نظراً لتاريخهم الطبي.

● نتائج سريعة في عدد جلسات أقل وخصوصاً

● لمرضى السكري، مرضى الضغط، ومن يعاني من

الاضطرابات والتوتر.



مستشفى الإستقلال - العيادات الخارجية - ط1 - عيادة رقم 110 - هاتف: 065634356

## زراعة الكلى.. نظرة وأمل



د. مثنى محمد صوان  
استشاري أمراض وزراعة الكلى وارتفاع ضغط الدم

### التبرع من غير الأقارب

هناك مجموعة من الناس يتبرعون لمرضى الفشل الكلوي دون أن يكون هناك صلة قرابة بينهم، منهم من يحدد من المتبرع له، ومنهم من لا يحدد بهدف تقديم خدمة إنسانية، ويتم الموافقة على التبرع من خلال لجنة متخصصة بذلك، بعد أن تتأكد من توافر بعض الشروط في هؤلاء المتبرعين: استيفاء شروط التبرع الصحية المذكورة سابقاً. عدم وجود شبهة في تجارة الأعضاء، أو تقاضي المتبرع مبلغ مالي، أو أن يكون تحت تأثير الضغط أو الابتزاز.

من الجدير بالذكر أن عمر الكلية المزروعة يتراوح ما بين 12-14 عاماً في معظم الحالات التي تتوفر لها الرعاية المثلى ويلي ذلك إمكانية إجراء عملية الزراعة مرة ثانية وثالثة. و بانتظار النتائج والدراسات فيما يخص العلاج بالخلايا الجذعية فإن الزراعة التقليدية تبقى غاية الأمل لمرضى فشل الكلى المزمن في سبيل الوصول إلى نمط حياتي مناسب.

دعتم برعاية الله سالمين..

إن علم زراعة الأعضاء يعود إلى بدايات القرن الماضي وتحديداً في عام 1907 حين تم التطرق لأول مرة عن الإمكانية المستقبلية لزراعة الأعضاء البشرية...

ومنذ ذلك الحين والعلم ينشط بشكل متواصل للوصول إلى أفضل النتائج فيما يخص زراعة الأعضاء لتعويض المريض عن العضو الذي أصيب بالفشل المزمن...

وبالعودة إلى موضوعنا ألا وهو زراعة الكلى، فتاريخ زراعة الكلى يعود إلى العام 1933 حين أجريت أول زراعة كلية وتم وضع الكلية آنذاك في منطقة الفخذ.

ويعود تاريخ أول زراعة ناجحة لزراعة الكلى إلى عام 1957 وعملت الكلية بنجاح لمدة عشرة أشهر ولكن لعدم توفر العلاجات المثبطة للمناعة توقفت الكلية عن العمل بسبب الرفض.

عادة الكلى السليمة تزرع في مكان منخفض مقارنة بالوضع التشريحي الطبيعي للكلية، خاصة في الحفرة الحرقفية. زرع الكلى هو الأكثر شيوعاً ولديه نسبة نجاح عالية.

ورغم التقدم الملحوظ في علم زراعة الأعضاء والعقاقير؛ إلا أن النتائج المرجوة لم تصل إلى ذروتها المنشودة لأسباب متعددة، منها استمرار الداء المسبب لفشل الكلى واستمرار تأثيره على الكلية المزروعة كداء السكري وارتفاع التوتر الشرياني على سبيل المثال، التأثيرات الجانبية للعلاجات المناعية على الكلية المزروعة، الأمراض المكتسبة في مرحلة ما بعد الزراعة نتيجة التغيرات المناعية في الجسم.

ورغم ذلك فإن زراعة الكلى تبقى الحل الأمثل لمرضى فشل الكلى المزمن مقارنة مع غسيل الكلى أو العلاج.

### شروط التبرع بالكلية

#### التبرع من الأقارب

1. أن يبلغ المتبرع السن القانوني.
2. أن يتمتع المتبرع بقدرات عقلية.
3. أن يكون المتبرع على اطلاع كامل بكافة الإجراءات الحاصلة وكافة المضاعفات.
4. أن يكون سليم طبيياً غير مصاب بأمراض مزمنة أو معدية.
5. أن تتوافق أنسجة المتبرع مع أنسجة المتبرع له.



الدكتور  
مثنى محمد صوان  
استشاري أمراض وزراعة الكلى وضغط الدم  
عضو الجمعية الأمريكية لأمراض الكلى  
عضو الجمعية الدولية لأمراض الكلى

هاتف: +962 6 565 32 53  
فاكس: +962 6 565 42 54  
خلوي: +962 79 5596950  
muthannasn@live.com

الشميساني  
بجانب المستشفى التخصصي - شارع ابن حيان - مجمع العرقسوسي 48

شركاء في رحلتك العلاجية  
Partners In Your Recovery



PHYSIOONE  
فيزيو ون

— ADVANCED THERAPY CENTER —

- الشلل الرعاش (الباركنسون)
- التصلب اللويحي
- سقوط اليد والقدم
- الجلطات الدماغية
- إصابات النخاع الشوكي
- التأهيل بعد حوادث السير
- برامج علاج طبيعي مكثفة
- وفق أسس علمية

لأنك  
تستحق  
كل جديد

- نستقبل الحالات المرضيه التاليه:
- آلام أسفل الظهر وآلام الرقبة
  - الإصابات الرياضية
  - خشونة المفاصل
  - خلع الكتف
  - التأهيل بعد الكسور
  - الجنف - اعوجاج العمود الفقري (scoliosis)



مركز فيزيو ون للعلاج الطبيعي

شارع مكة المكرمة، مجمع سبتر، بناية رقم ٧٤، عمان، الأردن  
Zepter Complex Mecca Al Mukarramah St, Building 74, Amman, Jordan  
Tel: +962 655 262 68 Fax: +962 65 5262 78 Mob: +962 77 700 8996  
WWW.PHYSIO1CENTER.COM

## التوت البري والتهابات المسالك البولية



الصيدلانية حلا الجمل  
مستودع أدوية الفارابي



وأجريت دراسة على النساء الصغيرات في السن الذين لديهم تاريخ من التهاب المسالك البولية المتكررة، ووجدت أن الالتهابات المتكررة كانت أقل عند النساء الذين تناولوا كبسولات التوت البري مقارنة مع أولئك الذين تناولوا الدواء الوهمي.

ومع ذلك، تشير الدراسات إلى أن التوت البري لا يعمل عندما تصاب بالتهاب المسالك البولية. وذلك لأنه يساعد على منع البكتيريا من الالتصاق بالمسالك البولية ولكنه أقل فعالية بمجرد أن تصاب بالالتهاب. ولهذا السبب يعتبر التوت البري أفضل في الوقاية من التهاب المسالك البولية من علاجها، وينبغي علاج الالتهاب بمضادات حيوية تقليدية.

### ما هو د-مانوز؟

د-مانوز من السكريات البسيطة التي تستمد بشكل طبيعي من الفاكهة، لكن ما الذي يجعله مفيد في علاج التهابات المثانة والمسالك البولية؟

أظهرت بعض الأبحاث الأولية أن ٩٠٪ من د-مانوز الذي يؤخذ عن طريق الفم يفرز في البول دون تغيير في غضون ٣٠-٦٠ دقيقة. ولذلك، د-مانوز لا يهضم مثل السكريات الأخرى في الجسم، فهو لا يغير مستويات السكر في الدم ويتم تصفيته مباشرة في المثانة. عندما يتم إخراج د-مانوز من الجسم يمر أولاً من خلال الكلى، يملأ المثانة ويغسل المسالك البولية ومن ثم يفرز بأكمله عند التبول. يعمل على إحاطة الخلايا البكتيرية مما يجعل من المستحيل عليهم التمسك بجدران المثانة أو المسالك البولية. تبقى البكتيريا العائمة الحرة ويتم تمريرها من الجسم في البول.

استخدم التوت البري كغذاء ودواء لعدة قرون. والتوت البري شجيرة دائمة الخضرة تنمو في أمريكا الشمالية، وكانت تستخدم من قبل الأمريكيين الأصليين (الهنود الحمر) لعلاج أمراض المثانة والكلى. كما استخدم المستوطنون الأوائل من إنجلترا التوت البري النيء والمطبوخ لكثير من الحالات، بما في ذلك فقدان الشهية ومشاكل المعدة، واضطرابات الدم، والاسقربوط الناجم عن عدم الحصول على ما يكفي من فيتامين C.

تحتوي فاكهة التوت البري على كمية كبيرة من المواد المضادة للاكسدة، من أهمها المواد التي تسمى بيرانثوسيانيدينز (proanthocyanidins)، وهي التي تعطي التوت البري لونه النابض بالحياة. تعمل مضادات الأكسدة على تحييد الجسيمات المعروفة باسم الجذور الحرة التي تضر الحمض النووي ويعتقد أن تسهم في أمراض القلب والسكري والسرطان، وغيرها من الأمراض، يعتبر التوت البري أيضاً مصدر ممتاز لفيتامين C وهو مضاد أكسدة آخر مهم، ويبحث العلماء حالياً لمعرفة ما إذا كانت المواد المضادة للاكسدة في التوت البري تساعد على الوقاية من أمراض القلب والسرطان.

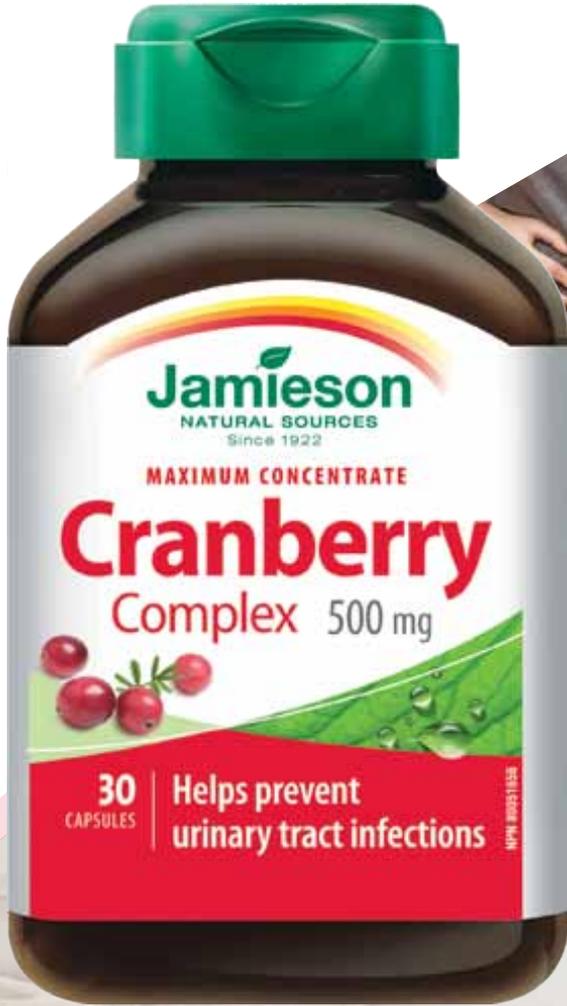
ومن أهم استخدامات التوت البري في وقتنا الحالي الوقاية من التهابات المسالك البولية، التي تسببها عادة البكتيريا المعروفة باسم (E. Coli). في البداية اعتقد الأطباء أن التوت البري يعمل عن طريق زيادة حمضية البول لدرجة كافية لقتل البكتيريا. لكن أظهرت الدراسات الجديدة أن التوت البري يمنع البكتيريا من الالتصاق بجدران المسالك البولية. وتشير العديد من الدراسات إلى أنه يساعد على منع التهاب المسالك البولية من المثانة ومجرى البول، وخاصة عند النساء اللواتي يعانين من التهابات المسالك البولية المتكررة.

Made in  
Canada

**Jamieson**  
NATURAL SOURCES  
Since 1922

## Optimal formula of Cranberry extract and D-mannose

- يوفر أفضل وقاية من التهابات المسالك البولية
- وجود د-مانوز يزيد من فاعلية مستخلص التوت البري و يزيد من مقاومة الجسم لبكتيريا (E. Coli) الضارة المسببة لإلتهابات المسالك البولية
- مكون من أفضل نوعية توت بري من افضل المصادر الكندية



**Al Farabi Drug Store**

Tel. +962 6 5833243 - +962 6 5833244 - +962 6 5833245

Fax. +962 6 5864446 - e-mail: info@farabids.com

[jamiesonvitamins.com](http://jamiesonvitamins.com)

## تقنية الحقن بالبلازما



الصيدلانية ربي الحمصي  
شركة الوصلة لتجارة المستلزمات الطبية

### تقنية الحقن بالبلازما للتخفيف من:

- آثار الندبات الناتجة عن حب الشباب
- تجاعيد الوجه والخطوط التعبيرية
- تجاعيد اليد
- الهالات السوداء
- التصبغات الجلدية
- التصبغات الجلدية

تستخدم البلازما الغنية بالصفائح الدموية بالحقن على الجلد حيث تكون فائدتها ناتجة عن الصفائح الدموية، والتي تكمن وظيفتها الأساسية في تحفيز الأنسجة المتضررة وإنتاج خلايا جديدة.

تقوم البلازما على تحفيز البشرة على إنتاج الكولاجين وتكوين أوعية دموية بالتالي تساعد البشرة على استعادة نضارتها ولملمسها.



### نظام الـ SELPHYL الأمريكي لحقن البلازما

يختلف نظام SELPHYL عن أنظمة فصل البلازما الأخرى بتكوين شبكة الضربين والتي تقوم على تثبيت البلازما الغنية بالصفائح الدموية في المكان الذي تم حقنه وتحفز انطلاق عوامل النمو بشكل ثابت ومستمر لإنتاج الكولاجين وترميم الأنسجة. نظام الـ SELPHYL حائز على شهادة FDA الأمريكية وشهادة CE الأوروبية استعملات نظام الـ SELPHYL

### إ-الهالات السوداء

إن طبقة الجلد حول العينين رقيقة جدا وغنية بالأوعية الدموية بالتالي فهي تكون معرضة لتغيير لون الجلد حيث يصبح أكثر اسودادا ويميل إلى الإزرقاق، قلة النوم والتدخين الكحول السموم البيئية أو العوامل الوراثية هي بعض الأسباب التي تؤدي إلى الهالات السوداء.

حقن البلازما الغنية بالصفائح الدموية والتي تم تجهيزها بنظام SELPHYL تساعد على تحفيز الكولاجين وتكوين أوعية دموية جديدة وترميم الأنسجة مما يؤدي إلى تحسن ملموس حول العينين بعد عدة جلسات.

### حب الشباب والندبات والتصبغات الناتجة عن حب الشباب

حب الشباب ناتج عن تغييرات في المسامات الجلدية والغدد الدهنية المصاحبة لها. تكون المسامات الجلدية مسدودة نتيجة الإفرازات المفرطة من الدهون. حب الشباب قد يسبب في تكون الندبات أو البثور والتي تتشكل بسبب الالتئام الغير طبيعي في طبقة الأدمن بالإضافة إلى زيادة التصبغ في الجلد كنتيجة للتهاب ويسبب علامات حمراء التي قد تدوم لمدة أشهر أو سنوات أو تبقى دائمة.

آلية عمل نظام الـ SELPHYL للتخفيف من حب الشباب والندبات والتصبغات من خلال انطلاق عوامل النمو يتم تكوين الكولاجين وأوعية دموية جديدة وترميم الأنسجة في المنطقة التي تم حقنها مما يؤدي إلى تحسن نوعية البشرة والتخفيف من البثور والتصبغات الناتجة عن حب الشباب.

### تجاعيد الوجه، اليدين وما حول منطقة الصدر

تظهر التجاعيد على الجلد نتيجة تقدم السن، التعرض لأشعة الشمس، التدخين، قلة استهلاك الماء وغير ذلك من العوامل المختلفة.

تصبح سماكة البشرة أقل وتقل نسبة مادة الكولاجين والإيلاستين مما يفقد البشرة مرونتها. بالإضافة إلى ذلك فإن إفراز الغدد الدهنية يقل. كل هذه العوامل تؤدي لجفاف البشرة وتجعلها.

### آلية عمل نظام الـ SELPHYL للتقليل من تجاعيد البشرة

يتم حقن البلازما الغنية بالصفائح الدموية والتي تم تجهيزها بنظام الـ SELPHYL والتي تقوم على تحفيز الأنسجة المتضررة لإنتاج الكولاجين وإنتاج أنسجة جديدة. تحتوي البلازما على الفيتامينات والمعادن المختلفة التي تغذي البشرة وتحفزها على استعادة نضارتها.

### التشققات الجلدية (Stretch Marks & Cellulite)

التشققات الجلدية الناتجة عن السمنة المفرطة أو الحمل أو التغييرات الهرمونية وهي من أهم مشاكل الجلد.

تحدث التشققات نتيجة التمدد المفاجئ للجلد نتيجة الزيادة السريعة في الوزن ولقلة مرونة الجلد يحدث ما يشبه التمزق وتظهر الخطوط الحمراء التي تبدأ بالاتساع وتتحول إلى اللون الأبيض،

السليوليت عبارة عن دهون متجمعة تحت الجلد تبدو ككتل بارزة موزعة بالتساوي ويكون مظهرها كقشرة البرتقال.

### آلية عمل نظام الـ SELPHYL للتقليل من التشققات الجلدية والسليوليت

يتم حقن البلازما الغنية بالصفائح الدموية والتي تم تجهيزها بنظام الـ SELPHYL والتي تقوم على تحفيز الأنسجة المتضررة لإنتاج الكولاجين وإنتاج أنسجة جديد.

### حقن بلازما Selphyl5 للشفاة الوريدية

يتم حقن البلازما الغنية بالصفائح الدموية في الشفاة والتي تم تجهيزها بنظام الـ SELPHYL

تقوم على تحفيز الأنسجة المتضررة لإنتاج الكولاجين وإنتاج أنسجة جديدة.





# SELPHYL®

## نظام بلازما SELPHYL

تقنية البلازما الوحيدة في العالم التي تستخدم نظام الـ PRFM

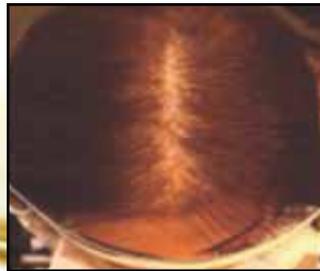
### البلازما الغنية بالصفائح الدموية :

لإعادة الحيوية والنضارة للبشرة والتقليل من التجاعيد والعيوب الجلدية والتخلص من آثار حب الشباب والتخلص من آثار الخطوط الظاهرة على الجلد (cellulite) والنتيجة عن الولادة أو تخسيس الوزن أو العمليات الجراحية.

## نظام بلازما SELPHYL

### البلازما الغنية بالصفائح الدموية :

لمعالجة تساقط الشعر والصلع الوراثي.



THE SPECIALTY HOSPITAL  
Amman - Jordan



المستشفى التخصصي  
عمان - الأردن



## لأول مرة في الأردن

تقنيات تشخيصية حديثة لدى المستشفى التخصصي  
المستشفى التخصصي يواكب التطورات الطبية على مستوى العالم ويدخل أجهزة تشخيصية  
الأولى من نوعها في الأردن.

- جهاز التصوير الطبقي المحوري CT 512 Slices والذي يستطيع تصوير شرايين القلب خلال نبضة قلبية واحدة بالإضافة إلى ان نسبة الاشعة التي يتعرض لها المريض أقل من أجهزة التصوير الطبقي المحوري الأخرى بنسبة 80%
- جهاز الرنين المغناطيسي الصامت Optima Silent MRI والذي يوفر دقة متناهية في التصوير ويلغي الرهبة والخوف من الأماكن المغلقة والضيقة وبدون إزعاج صوتي
- بالإضافة للعديد من أجهزة الأشعة التشخيصية التي قصرت المسافة بين تشخيص المرض وعلاجه



Jordan - Amman - Shmeisani  
Tel: +962 6 200 1111 ext.696

info@specialty-hospital.com  
www.specialty-hospital.com

f Specialty Hospital-Jordan  
@myhospital

## التربية الجنسية للطفل

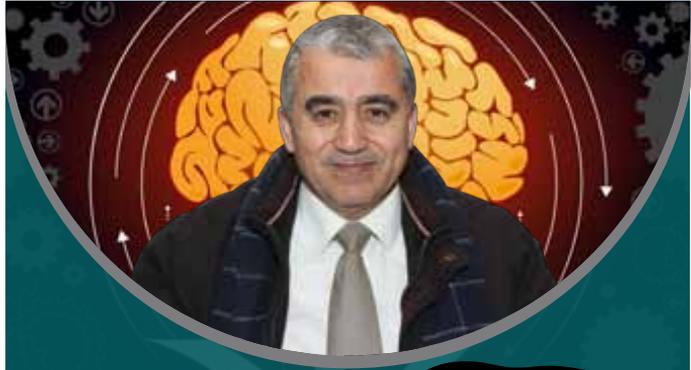
٢. متكاملة: بمعنى عدم اقتصار التربية هنا على المعلومات الفسيولوجية والتشريحية، لأن فضول الابن يتعدى ذلك، بل لا بد من إدراج أبعاد أخرى كالبعد الديني، وذلك بشرح الأحاديث الواردة في هذا الصدد، مثل سؤال الصحابة الكرام له صلى الله عليه وسلم: "أيتي أحدنا شهوته ويكون له فيها أجر؟ قال: أرايتم لو وضعها في حرام أكان عليه فيها وزر فكذلك إذا وضعها في الحلال كان له أجر" (رواه مسلم). بمعنى أن لا نغفل بعد اللذة في الحديث، ولكن يربط ذلك بضرورة بقاء هذه اللذة في ضمن إطارها الشرعي (الزواج) حتى يحصل الأجر من الله تعالى.

٣. مستمرة: هناك خطأ يرتكب ألا وهو الاعتقاد بأن التربية الجنسية هي معلومات تعطى مرة واحدة، دفعة واحدة، وينتهي الأمر، وذلك إنما يشير إلى رغبة الوالدين أو المربي في الانتهاء من واجبه "المزعج" بأسرع وقت، لكن يجب إعطاء المعلومات على دفعات بأشكال متعددة، مثلاً مرة عن طريق كتاب، أو شريط فيديو، أو درس في المسجد، كي تترسخ في ذهنه تدريجياً ويتم استيعابها وإدراكها بما يواكب نمو عقله.

٤. في ظل مناخ حوار هادئ: المناخ الحوارية من أهم شروط التربية الجنسية الصحيحة، فالتمرس على إقامة حوار هادئ مفعم بالمحبة، يتم تناول موضوع الجنس من خلاله، كفيل في مساعدة الأبناء للوصول إلى الفهم الصحيح لأبعاد "الجنس" والوصول إلى نضج جنسي، متوافق مع شريعتنا الإسلامية السمحاء، وأحكام ديننا الحنيف.



الدكتور وليد شنيقات  
مستشار الطب النفسي والإدمان



الدكتور  
وليد شنيقات  
مستشار الطب النفسي والإدمان

رئيس اختصاصي الطب النفسي في مدينة الحسين الطبية (سابقاً)  
رئيس جمعية الأطباء النفسيين الأردنية (سابقاً)  
مدرس في كلية الطب / جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية سابقاً  
عضو الجمعية الأمريكية للطب النفسي  
عضو الجمعية الأوروبية للطب النفسي

العيادة: جبل عمان - شارع الخالد - 30 مجمع روحي - الطابق الأول - بجانب صيدلية روحي  
خلوي: +962 79 6391778 / +962 79 8237887 / +962 77 7414059  
هاتف: +962 6 4659433 - ص.ب 540919 عمان 11937 الأردن  
w.shnaiqat@gmail.com

يجدر بنا بداية أن نوضح مفهومين رئيسيين: الأول "الإعلام الجنسي" والثاني "التربية الجنسية".

الإعلام الجنسي هو إكساب الشخص (الطفل هنا) معلومات معينة عن موضوع الجنس، أما التربية الجنسية فهي أشمل وأعم، حيث تشمل الإطار القيمي والأخلاقي المحيط بموضوع الجنس باعتباره المسئول عن تحديد موقف الشخص من هذا الموضوع في المستقبل.

ويتخوف الآباء والأمهات عادة من أسئلة الأبناء الجنسية والمحرجة، أو حتى يتهربون من شرح الموضوع لهم، إما لأنهم تعرفوا على الأمور الجنسية عن طريق الصدفة، ولم يتعرضوا لأي نوع من أنواع التربية الجنسية، أو لأنهم يشعرون بأن عملية "التربية الجنسية" والخوض في الموضوع

قد يتعرض في آخر المطاف إلى حياة الآباء والأمهات الخاصة، مما يثير لديهم تحفظاً. والأبناء لديهم ميل طبيعي وفطري لاكتشاف الحياة بكل ما فيها، فتأتي أسئلتهم تعبيراً طبيعياً عن يقظة عقولهم، وبالتالي ينبغي على المربي ألا تربكه كثرة الأسئلة أو مضمونها، وألا يزججه إلحاح الصغار في معرفة المزيد، بل على المربين التجاوب مع هذه الحاجة.

ويفضل بدءاً من سن العاشرة عند الابن، والثامنة عند البنت، أن يتم شرح التغيرات الهرمونية التي ستطرأ عليهم خلال مرحلة المراهقة، وتقدم هذه التحولات لهما على أنها ترقية ومسؤولية. ويمكن أن يتم الشرح بالشكل التالي: بالنسبة للفتيات: يجب على الأم أو المربية أن تؤكد على الناحية الإيجابية من لبدء الحيض، وأن تشرح في تعليم الفتاة الجوانب الشرعية للحيض، وكيف تتعامل معه، وكيفية النظافة الشخصية أثناءه، ثم كيف تتطهر منه، وما يترتب على ذلك من أحكام شرعية بالنسبة للصلاة والصيام ومس المصحف وغير ذلك.. وتتابعها عن كتب، وتجيئها على أسئلتها التي ترد على ذهنها بعد هذا الحوار بدون حرج وبصورة مفتوحة تماماً، ولا تتحرج من أي معلومة، لأن الفتاة إذا شعرت أن الأم أو المربية لا تعطيهها المعلومة كاملة فإنها ستبحث عنها وتصل إليها من مصدر آخر لا نعلمه، وسيعطيها لها محملة بالأخطاء والعادات السيئة والضارة، فنحن لن نستطيع وقتها أن نعلم ماذا سيقول لها هذا المصدر والذي غالباً ما يكون هو زميلاتها، أو وسائل الإعلام.

بالنسبة للفتى: من واجب الأب أو المربي أن يعلمه بكافة التغييرات التي سيشهدها جسده، في الفترة المقبلة. ولا بد من إعلامه بأن السائل المنوي قد يقذف في أثناء نومه، وأن القذف الذي ترافقه لذة هو ظاهرة طبيعية، لأنها دلالة على رجولته، ولكن يستتبع ذلك آداب شرعية خاصة بالطهارة والغسل، وإن الميل إلى الجنس الآخر شيء وارد، ولكن الإسلام حدد لنا سبل التلاقي الحلال في إطار الزواج، وشرع لنا الصيام في حالة عدم القدرة على الزواج، لتربية النفس على تحمل الصعاب والتي منها الرغبة في لقاء الجنس الآخر - على أن يكون ذلك بنبرة كلها تفهم - ولا يغفل هنا القارئ بالشرح ذكر "المودة والرحمة" التي يربزها الله للزواج.

أما بالنسبة لأسئلة الأبناء الجنسية، فلا مانع من الإجابة عليها، ولكن هناك عدة شروط يفضل توفرها في الإجابة:

١. أن تكون مناسبة لسن وحاجة الابن: فيجب التجاوب مع أسئلة الابن في حينها وعدم تأجيلها لما له من مضرة فقدان الثقة بالسائل، وإضاعة فرصة ذهبية للخوض في الموضوع، حيث يكون الابن متحمساً ومتقبلاً لما يقدم له بأكثر قسط من الاستيعاب والرضى.

# الدكتور حاتم الرواشده مستشار جراحة العظام والكسور

الحاصل على جائزة القوس الأوروبي للتميز والإبداع 2015



جامعة أدنبرة ( بريطانيا )

إستشاري جراحة عظام الأطفال والتشوهات  
الخلقية وخلع الورك الولادي

إستشاري جراحة المفاصل بواسطة المنظار  
والإصابات الرياضية والمفاصل الصناعيه

إستشاري جراحة وعلاج أمراض العمود الفقري

مسؤول برنامج الكشف المبكر عن الخلع الولادي  
والتشوهات الخلقية في أدنبره سابقاً

الحاصل على ستة شهادات متقدمة للكشف المبكر  
عن خلع الورك بعد أيام من الولادة بواسطة تقنية  
جراف للألتراساوند



جائزة (القوس الأوروبي الدولية للتميز والإبداع)  
لعام ٢٠١٥  
INTERNATIONAL ARCH OF EUROPE AWARD  
2015



شارع الخالدي - مقابل مستشفى الخالدي - جبل عمان - بناية رقم 34

هاتف العيادة : +962 6 46 10255 / +962 6 46 111 51 خلوي : +962 79 5728 066 خلوي العيادة : +962 79 5401 333

ص.ب. 831348 عمان 11183 الأردن بريد إلكتروني : hatemrawashdeh@yahoo.com

www.dr.hatem-rawashdeh.com

# حكايتي كطبيب

الدكتور عامر عميرة يصف منعطفات حياته الشخصية والمهنية ويوضح:  
هكذا أصبحت طبيباً..



- عملي في الخدمات الطبية أتراني علماً وعملاً
- والدتي كرسست حياتها للتشغلي وإخوتي وقد نجت
- أعداء النجاح وقفوا في طريقي بعد أن حصلت على الزمالة البريطانية
- متعة الجراح في التحديات التي يواجهها في غرفة العمليات
- عام ٢٠١٦ كان الأسوأ بحياتي المهنية والشخصية

عمان - صحة الأردن

حكاية عمادها الإصرار على تحقيق النجاح فمن أسرة بسيطة اتخذت من العلم دبراً لصناعة المستقبل وجد لنفسه مكاناً وهو يواجه كل التحديات التي عانت رغباته في النجاح ليكون طبيباً بارزاً ومتميزاً في مجاله، الطبيب الجراح عامر عميرة حدثنا عن حكايته حتى أصبح طبيباً وتالياً نص الحديث...

## مراحل الطفولة

نشأت في عمان وكانت حياتي بسيطة حين كنت من عائلة تضم سبعة أفراد ولم يكن والدي موجوداً حيث تكفلت والدتي بتربيتنا وكرسست حياتها من أجل تشغلتنا، وقد نجت في تعليمنا جميعاً حيث أصبح بيننا المهندس والطبيب والطيار وأستاذ الجامعة.

## فترة الدراسة

درست في مدارس الحكومة حتى الثانوية العامة، ولم أكن متفوقاً لدرجة كبيرة خلال السنوات السابقة للثانوية وكانت معدلاتي بين السبعين والثمانين ولكن إصراري على أن أكون طبيباً دفعني لبذل جهود أكثر بالإضافة إلى دراستي في كلية الحسين الثانوية تحديداً لأنها كانت مدرسة يفاخر بها خصوصاً إذا ما ذكرت أنني حصلت وخمسة عشر من زملائي في المدرسة آنذاك على فرص لدراسة الطب.

كان لدي فرص للحصول على منح في روسيا والباكستان لدراسة الطب بعد أن حصلت ٩٧ درجة في معدل التوجيهي ولكن عائلتي دفعت لأكمل دراستي في الأردن وتكفلت بدارستي الجامعية.

في الجامعة، كان عدد المقبولين في كلية الطب قليل نسبياً حيث لم يتجاوز الثمانين، وأثناء دراستي في الجامعة وبكلية الطب اكتشفت ميولي لتخصص الجراحة وخصوصاً لأنني وجدت فيه تحدي جديد حيث يحتاج إلى العلم والعمل في آن واحد.

## مرحلة جديدة

بعد أن أنهيت دراستي الجامعية كان علي الاختيار إما أن أتابع الإقامة في الجامعة أو بالجيش أو الذهاب إلى أمريكا، وقد اخترت الأصعب بالالتحاق بالقوات المسلحة الأردنية باعتبارها أفضل المواقع للتدريب والحصول على شهادات للتدريب والنجاح وبعد أن أنهيت الامتياز التحقت ببرنامج الإقامة وكنت من أوائل من قبلوا فيه.

## تجربة صعبة

ما جعل تجربة الإقامة صعبة هي انها كانت تحتاج إلى جهد وتعب كبير وغياب دائم عن العائلة وقد دعمتني في هذه المرحلة بشكل كبير والدتي وكذلك زوجتي، ونجحت في بورد الجراحة الأردني من أول مرة بعد دخول الجيش عام ١٩٩٢، وأثناء الإقامة قدمت للحصول على شهادة الزمالة البريطانية وقدمت الجزء الأول من الامتحان في الجامعة الأردنية على نفقة الجيش ولكنني اضطررت لتقديم الامتحان الثاني في بريطانيا على نفقتي الخاصة حتى لا أتأخر في الحصول عليه ولأن الوقت لم يكن يخدمني لأنتظر فرصة على حساب الجيش، وحصلت على الشهادة من أول مرة ما فتح لي أبواب كبيرة استفدت منها عملياً وعلماً ما أثر في سلوكي كجراح في غرفة العمليات وكمدرس.

## ضريبة النجاح

بعد أن حصلت على الزمالة البريطانية واجهت الكثير من المعوقات من بعض أعداء النجاح الذين حاولوا وقف طموحاتي ووجدت نفسي بدلاً من أن أتقدم في المسار الذي أكملت فيه تعليمي أنتقل في اطراف المملكة وأعمل في مراكز بعيدة عن مراكز التخطيط والتدريب والإنجاز ولكن سرعان ما تغيرت الأحوال بابتعاد هؤلاء الأشخاص

ما ساعدني للعودة إلى العمل من جديد في المدينة الطبية وتمكنت من تأسيس وحدة جراحة القولون التي اعتز بنجاحها اليوم، وخلال ثلاث سنوات لحقت هذا الإنجاز تم تنظيم العديد من المؤتمرات لجراحة القولون والمشاركة بالفعاليات الخاصة بجراحة القولون في دول مختلفة مثل بريطانيا، مصر، وإيطاليا، وورشات العمل المتخصصة، كما تمكنت من تأسيس زميلين آخرين للحصول على بورد الجراحة، أحدهما اجتازه والآخر بالطريق إلى ذلك.

## عام مظلم

أسوأ عام مر علي كان عام ٢٠١٦، حيث تم تشخيص إصابة زوجتي بالمرض الخبيث وتوفيت والدتي ثم حصلت على تقاعد بشكل مفاجئ من الجيش وتلا ذلك وفاة زوجتي وكانت من أصعب المراحل التي تجاوزتها في حياتي الشخصية والمهنية.

## جراح بالدرجة الأولى

من بين المراحل التي مرت بها مهنياً أجد نفسي كجراح في غرفة العمليات بالدرجة الأولى ثم في مجال التدريب وبشكل عام الجراح المحب لمهنته يجد المتعة في غرفة العمليات والعمل تحت الضغط حيث أشعر بحالة من التحدي والمتعة عندما أواجه حالة صعبة وأتمكن من تخفيف مصاب صاحبها.

## مفاتيح النجاح

من أهم الأمور التي تعلمتها عند مواجهة المحن سواء في حياتي الشخصية أو المهنية هي الصبر ومعرفة الإيمان بالله وبأنه لن يصيبنا إلا ما كتب الله لنا، وفي حال أصابني مكروه أتذكر دائماً انه ربما يكره الإنسان أمراً ويجعل فيه الله خيراً كثيراً وأكبر دليل على ذلك هو عندما تقاعدت من الجيش ظن الكثير أن حياتي المهنية قد تنتهي في وقت كان ذلك المنعطف مع سيئاته بداية جديدة لمسيرة مهنية ناجحة في القطاع الخاص على المستويات الاجتماعية، والمالية، والعملية.

## كلمة حق

إذا كان هناك كلمة حق تقال فيه بحق الخدمات الطبية الملكية حيث أكد ان وجودي في الخدمات أتراني علماً وعملاً في وقت قدمت لهذه المؤسسة أيضاً كما قدمت لي.

## كلمة أخيرة

ما أود أن أشير له هو أن البعض يعتقد بأن الجراح المتخصص بالقولون مثلاً لا يجيد التعامل مع الأمراض الأخرى وأريد أن أوضح كوني جراحاً عام واختصاصي بأمراض القولون فلا بد من الإشارة إلى أن تميزي في هذا المجال لا يعني أنني تخلت عن الجراحة العامة والتعامل مع أمراضها المختلفة كجراحات السمنة، والغدد، واستئصال المنظار، والمرارة، والفلك، وغيرها.

## العيادة التخصصية لجراحة العظام والمفاصل

علاج التشوهات الخلقية عند الأطفال  
تنظير مفاصل (الكتف، الركبة)  
تبديل المفاصل (الركبة، الورك)

الدكتور **مروان أبو هاشم**  
الدكتور **يوسف هيجاوي**

عضو الجمعية العالمية للكسور AO  
عضو المجتمع الدولي لجراحة العظام والمفاصل SICOT

الدوار الخامس

خلف المركز العربي - ش. سليمان الحديدي  
مجمع بدر الطبي - عمارة رقم 9 - ط 3  
07 88 462 339 - 07 96 771 855



شركة ميماس

**X-RAY-portable**  
تصوير شعاعي  
نظام ديجيتال كامل

هدفنا خدمة وراحة  
مرضاكم في المنزل

خدمة  
24  
ساعة

بإشراف الفني  
محمد عمار

Mob: +962 78 7910863  
+962 79 8421909



عيادة أمراض العيون والشبكية

الدكتور **بسام محمد النوايسة**

استشاري طب وجراحة العيون والشبكية

رئيس اختصاص جراحة الشبكية في مدينة الحسين الطبية سابقاً  
البورد الأردني والألماني في أمراض العيون  
الزمالة الألمانية في أمراض وجراحة الشبكية

عمان شارع جابر بن حيان - بجانب مستشفى التخصصي

بناية 37 - طابق 4 - مكتب 45

065687883 - 0799018409

Bassamn2@hotmail.com

عيادة أمراض العيون والشبكية - د. بسام محمد النوايسة



## متلازمة ليغ - كالفيه - بيرثيز

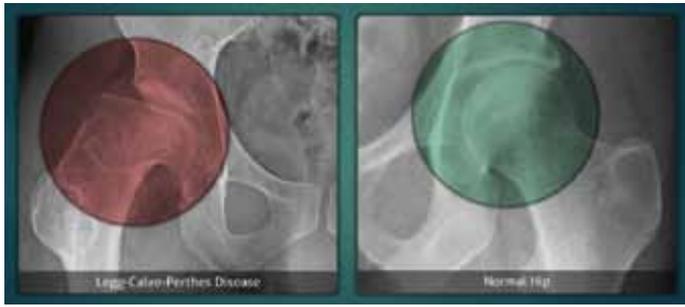


الدكتور يوسف الهيجاوي  
اختصاصي جراحة العظام والمفاصل

شديد أو التهاب في المنطقة المتضررة بما في ذلك الوقوف والمشي والجري، والركوع. في الحالات العارضة قد يحدث تنخر حاد في العظم الفخذ.

### التشخيص:

التشخيص يتم عن طريق أخذ صورة بالأشعة السينية للورك. فحص العظام أو التصوير بالرنين المغناطيسي، قد تكون مفيدة في جعل التشخيص في الحالات التي تكون فيها الأشعة السينية غير حاسمة. ويعتمد التشخيص الإيجابي على المناطق غير مكتملة من الأوعية الدموية إلى الكردوس العام للفخذ (رأس الفخذ النامي).



### العلاج:

الهدف من العلاج هو تجنب التهاب المفاصل التنكسية الشديد. وتقييم العظام في وقت مبكر أمر بالغ الأهمية. فالأطفال الأصغر لديهم أفضل الفرص للشفاء التام من الأطفال الأكبر سناً.

العلاج وقد يتركز تقليدياً على إزالة الضغط من الورك المشترك. استعمال أجهزة السير والأجهزة الطبية لتقويم العظام. ويركز العلاج الحديثة على إزالة الضغط من مفصل إلى زيادة تدفق الدم، وبالتنسيق مع العلاج الطبيعي. يتم التقليل من الضغط على الورك من خلال استخدام العكازات أو قصب، وتجنب الرياضة القائمة على المنافسة والإجهاد. ولكن السباحة ينصح بها بشدة.

كما أنها تتيح ممارسة عضلات الفخذ مع مجموعة كاملة من الحركة مع تقليل الإجهاد إلى أدنى حد ممكن. ركوب الدراجات هو خيار جيد آخر لأنها تحافظ أيضاً الإجهاد إلى أدنى حد ممكن. العلاج الطبيعي عموماً ينطوي على سلسلة من التمارين يوميا، مع عقد اجتماعات أسبوعية مع أخصائي العلاج الطبيعي لرصد التقدم المحرز. تركز هذه التمارين على تحسين والحفاظ على مجموعة كاملة من الحركة من عظم الفخذ داخل تجويف الورك. أداء هذه التمارين أثناء عملية الشفاء هو ضروري لضمان أن عظم الفخذ وتجويف الورك يحتوي على واجهة سلسلة تماما. وهذا يقلل من الآثار الطويلة الأجل لهذا المرض.

مرض بيرثيز ومنظم ذاتياً، ولكن إذا ترك رئيس عظم الفخذ مشوهة، يمكن أن تكون هناك مشكلة على المدى الطويل. ويهدف العلاج إلى تقليل الضرر في حين أن المرض مجراه الطبيعي، وليس في علاج المرض. فمن المستحسن عدم استخدام المنشطات أو الكحول حيث أن هذه الأكسجين في تقليل الدم الذي هو مطلوب في المفصل. كما يعانون من العمر، مشاكل في الركبة والظهر يمكن أن تنشأ الثانوية لموقف غير طبيعي وخطوة المعتمدة لحماية المفصل المصاب. ويرتبط أيضاً حالة لالتهاب المفاصل في الورك، وإن كان هذا لا يبدو أن يكون نتيجة حتمية. استبدال مفصل الورك شائعة نسبياً بوصفها الورك تضررت بالفعل يعاني ارتداء الروتينية، وهذا يختلف حسب الفرد، ولكن عموماً كان مطلوباً أي وقت بعد سن ٥٠ سنة.

متلازمة ليغ كالفيه بيرثيز (Legg-Calvé-Perthes syndrome) (ويعرف أيضاً بالداء العظمي الغضروفي في مشاشة رأس الفخذ). وهو شكل من أشكال التهاب العظم والغضروف في الورك المشترك عند الأطفال تترافق مع خسارة مؤقتة في التروية الدموية لجزء من مفصل الورك. وبدون تدفق ما يكفي من الدم، فقد تحدث عملية يصبح فيها العظم غير مستقر، وقد ينكسر بسهولة ويشفى بشكل سيء.

تتسم متلازمة ليغ كالفيه بيرثيز في البداية بنخر مشاشي أو تنكس أو تنكس معاد، وعادة يصيب الأطفال ولكن لا يعرف سببه، ويسمى بالتهاب الزليل العابر. يتميز مجهول السبب او عائية تنخر العظم من رأس الفخذ مما يؤدي إلى انقطاع إمدادات الدم إلى رأس عظم الفخذ بالقرب من مفصل الورك. وعادة ما يتم اكتشاف المرض في الأطفال الصغار، وأنه يمكن أن يؤدي إلى هشاشة العظام عند الكبار.

الأثار المترتبة على حالة يمكن أن تستمر في بعض الأحيان إلى مرحلة البلوغ. ومن أسماء المرض أيضاً: مرض بيرثيز، مرض ليغ بيرثيز، أو ليغ كالفيه بيرثيز (LCPD). ثلاثة أطباء تحدثوا عن هذا المرض ووصفوه وهم: جراح العظام الأمريكي لارثر ليغ (١٨٧٤-١٩٣٩) وجراح العظام الفرنسي جاك كالفه (١٨٧٥-١٩٥٤) وجراح العظام الألماني جورج بيرثيز (١٨٦٩-١٩٢٧). ولكن أول من وصف هذا المرض هو الجراح الأسترالي كارل مايد (١٨٥٣-١٩٠٣).

### الأسباب:

عدليلغ يعتقد أن سبب الإصابة بالمرض هو ضعف وصول الدم إلى كردوس الفخذ، أما كالف يعتقد بأن السبب هو مرض الكساح، وبيرثيز يستنتج وجود عدوى ربما تسبب التهاب المفاصل التنكسية تؤدي إلى نظام الإجراءات الجزائية للمرض. ولكن حالياً للبحوث اثبتت أن عدد عوامل قد تؤدي للإصابة بهذا المرض ومنها الوراثة، والصدمات النفسية، والغدد الصماء، التهابات، نظام غذائي، واختلال ديناميكا الدم في الدورة الدموية.

أما عوامل الخطر فلا تقتصر على إعاقة النمو غير المتناسبة فقط، وانخفاض الوزن عند الولادة، وتأخر نضج الهيكل العظمي، وقصر القامة، التغيرات الهرمونية الجهازية.

على الرغم من أن لا أحد قد حدد سبب أكيد لمتلازمة ليغ كالفيه بيرثيز وهو انخفاض في تدفق الدم إلى المفصل.

### الأعراض:

يصيب داء ليغ كالفيه بيرثيز عادة مفصل ورك واحد، إلا أنه يحدث أحياناً يصيب كلا الوركين. على الرغم من أن داء ليغ كالفيه بيرثيز يمكن أن يصيب الأطفال في أي عمر تقريباً، إلا أنه أكثر شيوعاً عند الذكور الذين تتراوح أعمارهم بين الرابعة والثامنة من العمر. إن الأطفال الذين يصابون بداء ليغ كالفيه بيرثيز عندما يكونون في عمر صغير جداً غالباً ما تكون النتائج التي يحصلون عليها هي الأفضل. فكلما كان الطفل أصغر عندما يصاب، كلما كان هنالك وقت أكبر لإعادة تشكيل عظم الورك المصاب. وتكون نتائج معظم الأطفال المصابين بمرض ليغ كالفيه بيرثيز جيدة على المدى الطويل.

أعراض متلازمة ليغ كالفيه بيرثيز، تشبه تلك التي تظهر في التهاب العظم والغضروف المشوه اليفعي إلا أن الألم يؤثر على جهة واحدة فقط، وتشمل الأعراض الشائعة الورك، الركبة، أو ألم في الفخذ، والتي إذا تفاقمت في الورك / قد تؤثر بشكل كبير على حركة الساق. الألم يكون بين معتدل إلى حاد، وفي بعض الأحيان قد يجعل المريض غير قادر على الوقوف. هناك انخفاض في مدى الحركة في مفصل الورك وألم مرافقة مع المشي. قد يكون هناك ضمور في عضلات الفخذ بسبب الإهمال في تمرينها أو بسبب عدم المساواة في طول الساقين. في بعض الحالات، يمكن لبعض النشاط الرياضي يسبب تهيج



## مركز الجاردنز للعلاج الطبيعي والتأهيل

الحالات التي يعالجها مركز الجاردنز للعلاج الطبيعي

- ❖ مشاكل الجهاز العصبي مثل (الجلطات الدماغية Stroke، الشلل الدماغي Cerebral palsy، الباركنسون، والتصلب اللويحي MS).
- ❖ مشاكل الجهاز العضلي (شد العضل لأسفل الظهر والرقبة والكتفين)
- ❖ بعد عمليات تبديل المفاصل للركبة والحوض والكسور (وأضرار المفاصل أو إصابات المفاصل)
- ❖ الإصابات الرياضية مثل الرباط الصليبي
- ❖ هشاشة العظام، إصابات المفاصل، والكسور
- ❖ مشاكل العمود الفقري، والإنزلاق الغضروفي
- ❖ مشاكل القلب والرئتين، والإصابات الرياضية
- ❖ الحروق وغيرها

شارع الجاردنز - بجانب مطاعم جبري المركزي - مجمع العتوم التجاري رقم المجمع 98

تلفون 065695569 - فاكس 065695568 - موبايل 0798180117

#مركز\_الجاردنز\_للعلاج\_الطبيعي  
algardenscenter@gmail.com



## الدكتور محمد جميل هاشم

استشاري أمراض الحساسية والربو  
أخصائي الأمراض الداخلية - الصدرية  
دكتوراه في الحساسية من ألمانيا الاتحادية



جبل عمان - شارع أبو فراس الحمداني V  
مجمع النصر الطبي - خلف مستشفى فرج

تلفون: ٤٦٥٣٣٨٨ • فاكس: ٤٦١١٥٠٤ • خلوي: ٧٩٥٥٢٠١٩٤  
ص.ب: ٨٣٠٦٢ عمان ١١١٨٣ الأردن hashem.mjamil@gmail.com

## الدكتور محمد الفواعرة

استشاري جراحة العمود الفقري والعظام

جراحة عظام الأطفال - جراحة أورام العظام

الزمالة الأمريكية

علاج وجراحة تشوهات العمود الفقري

وتشوهات العظام الخلقية



استشاري جراحة العمود الفقري في مدينة الملك فهد الطبية - الرياض سابقاً  
أستاذ مساعد في جامعة الملك سعود بن عبدالعزيز للعلوم الطبية سابقاً  
الزمالة الأمريكية لجراحة العمود الفقري - جامعة تكساس - أمريكا  
الزمالة الأمريكية لجراحة عظام الأطفال - جامعة سينسيناتي - أمريكا  
الزمالة الأمريكية لجراحة أورام العظام - جامعة مركز م. د. اندرسون تكساس - أمريكا

جبل عمان - الدوار الرابع - شارع ابن خلدون (الخالدي)

مجمع الفا الطبي - عمارة 51 - الطابق الثالث

للحجز هاتف: 009624622630 - خلوي: +962772713755

خلوي +962790284895

## البدانة وطرق علاجها



الدكتور سامي سالم

مستشار جراحة جهاز هضمي/جراحة عامة  
جراحة السمنة بالمنظار الجراحي

عن طريق هذه العمليات ثبت بدراسات حديثة كثيرة أن حالة السكري من النوع الثاني تشفى تماما عند ما يقارب ٩٠% من هذه الحالات ويتحسن ضغط الدم الذي قد يؤدي الى جلطات قلب أو دماغ في بعض الأحيان. كذلك ارتفاع الكوليسترول والدهون الثلاثية في الدم يتحسن مع نزول الوزن.

### أنواع عمليات جراحة السمنة بالمنظار:

عملية قص المعدة (تكميم المعدة).

عملية قص المعدة وتحويل المسار.

عملية ربط المعدة (حزام المعدة).

ولكن هذه العمليات لا بد أن تجرى في مكان متخصص وعند أطباء ذو خبرة حتى يحصل الشخص على نتائج جيدة.

لا بد أن يكون هناك مركز يتابع الأشخاص ما بعد العملية لتغيير نمط الحياة والذي هو سبب أساسي في نجاح هذه العمليات.

المطلوب من الأشخاص الذين يعانون من البدانة الزائدة عدم إهمال الوضع وعدم القبول في هذه الحالة وزيارة الطبيب المتخصص للحصول على العلاج.

أصبح من المعروف لكل شخص أن البدانة هي حالة مرضية وليس فقط حالة مؤثرة على الناحية الجمالية للشخص وتؤدي لأمراض صحية كثيرة.

وكما هو ثابت في الطب الآن أن أكثر الأمراض التي تنتشر عند الأشخاص الذين يعانون من السمنة هي مرض السكري وارتفاع ضغط الدم وارتفاع الدهون مما يؤدي الى خلل في شرايين الدم الموجودة في كل عضو في الجسم لذلك يتأثر كل من هذه الأعضاء بالحالة المرضية وتؤدي الى حالات خطيرة قد تؤدي في بعض الأحيان إلى حالات الوفاة المفاجئة.

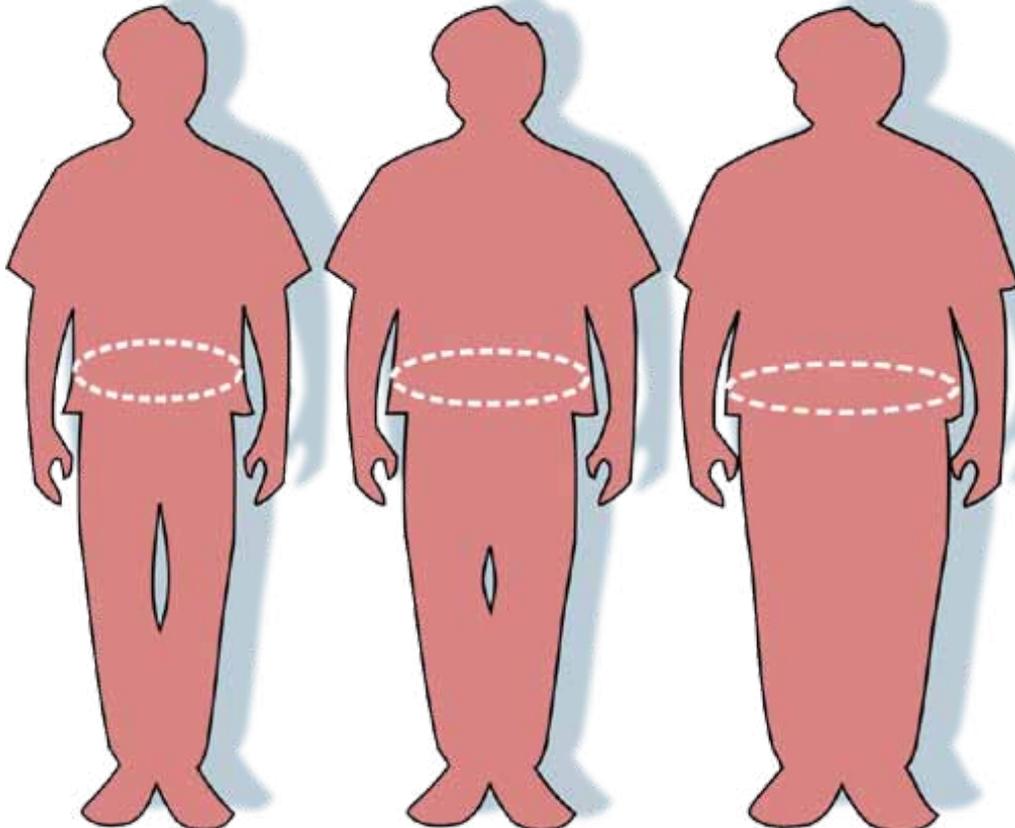
لا بد من الوقاية قبل كل شيء حتى لا يصل الشخص إلى هذا الوضع من البدانة.

وبعض الأشخاص يوجد لديهم الاستعداد الوراثي للسمنة مع وجود العادات السيئة في تناول الطعام يوميا مما يؤدي إلى ظهور البدانة.

المشكلة الكبيرة الآن، أن الأطفال في هذا العصر أصبحوا يعانون من هذه الحالة المرضية والتي تؤدي إلى السمنة والسمنة المفرطة مع نموهم وزيادة العمر والتي قد تؤدي في بعض الأحيان على عدم القدرة على المشي أو الحركة.

أمراض القلب والرئتين أيضاً هي حالات قد تنتج عن البدانة.

الحديث في الطب هو إيجاد طرق علاجية لهذه الحالة المرضية ومنها عمليات السمنة أو البدانة الموجودة حالياً من عمليات تصغير المعدة أو عمليات تحويل المسار للطعام بحيث تقل كمية الطعام التي يحتاجها الشخص للشعور بالشبع، وتقل كمية الطعام التي يمتصها الجسم لأخذ السعرات الحرارية.



# العيادة الاستشارية لجراحة وأمراض أنف وأذن وحنجرة الدكتور هشام أحمد القيسي

- استشاري أنف وأذن وحنجرة وجراحة الرأس والعنق
- اختصاصي في مدينة الحسين الطبية سابقاً
- جراحة أنف وأذن وحنجرة بالتنظير والليزر
- تنظير وتصوير أنف وحنجرة التلفزيوني
- جراحة تجميل الأنف والأذن والشخير
- جراحة الجيوب الأنفية بالمنظار

عمليات استئصال اللوزتين بواسطة Radiofre-  
quency

عمليات فتح الجيوب الأنفية بواسطة المنظار  
الجراحي الرقيق

عمليات تجميل الأنف الخارجي وتجميل صيوان  
الأذن

عمليات الشخير وانقطاع التنفس أثناء النوم

عمليات إزالة أورام الحنجرة بواسطة الليزر  
والمنظار

تداخل جراحي بالمنظار أدق وأقل إزالة للأنسجة  
Minimal invasive endoscopic surgery

الأردن - عمان - جبل عمان - الدوار الرابع - شارع مستشفى الخالدي - مجمع الرجاء الطبي رقم (1)

عمارة رقم 54 - فوق صيدلية بلقيس - بجانب بنك الإسكان

Tel. +96264618525 - Mob. +962795521527

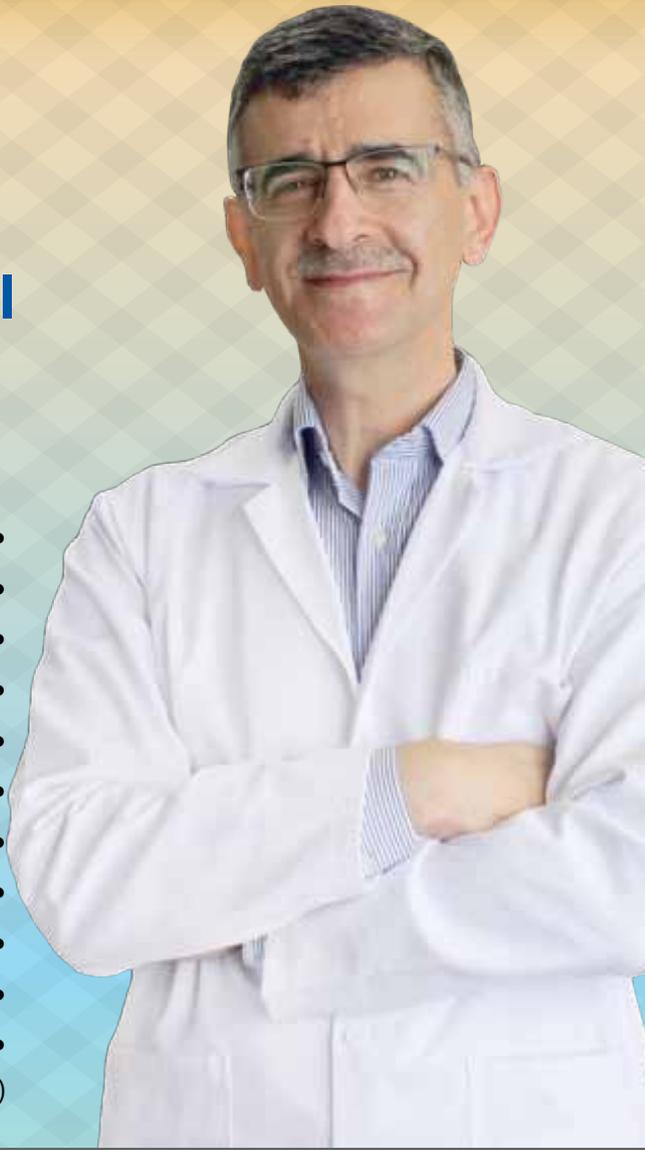
Email: drhqaisi@gmail.com - drhqaisi@hotmail.com



# الدكتور عامر موسى ناجي عميرة

مستشار الجراحة العامة وجراحة المناظير  
وجراحة القولون والمستقيم والشرح

- مؤسس وحدة جراحة القولون في مدينة الحسين الطبية ورئيسها (السابق)
- حاصل على البورد الأردني في الجراحة العامة
- الزمالة البريطانية في الجراحة (جلاسجو)
- عضو جمعية الجراحين الأمريكيين (بالإضافة إلى فرع الأردن)
- زميل جمعية جراحي القولون والمستقيم والشرح الأمريكية
- عضو الجمعية العالمية لاختصاصي الجراحة والجهاز الهضمي والأورام
- عضو جمعية زراعة الأعضاء للشرق الأوسط
- عضو الهيئة الإدارية لجمعية الجراحين الأردنية (رئيس اللجنة العلمية)
- عضو هيئة التدريس كلية الطب الجامعة الأردنية
- عضو هيئة التحرير في مجلة الخدمات الطبية (سابقاً)
- رئيس جميع مؤتمرات جراحة القولون في الخدمات الطبية الملكية (2015-2014-2013)



- علاج واستئصال أورام المستقيم والشرح الحميدة والخبيثة من الدرجة الأولى عن طريق الشرح دون الحاجة لاستئصال المستقيم.
- علاج أمراض الإمساك المزمن وصعوبة التغوط تحفظياً أو جراحياً.
- تشخيص وعلاج أمراض اعتلال أعضاء الحوض
- تشخيص وعلاج مضاعفات عمليات البواسير والنواسير والشق الشرجي وإصلاح تمزقات وتشوهات فتحة أو عضلة الشرح التي قد تنتج عنها أو عن مضاعفات الولادة المتعسرة
- علاج مضاعفات الفتحات الجانبية والافتاق التي قد تصاحبها.

- جراحات المناظير كالمرة والجهاز الهضمي والافتاق.
- جراحات السمنة وجراحات الغدد الصماء والثدي.
- تشخيص وعلاج أمراض الجهاز الهضمي والقولون والمستقيم والشرح.
- عمليات نوعية في مجال استئصال القولون والمستقيم بواسطة المناظير أو عن طريق الشرح.
- علاج واستئصال البواسير بدون جروح أو آلام.
- عمليات نوعية لعلاج النواسير الشرجية مثل الرقع الشبكات الغراء والمنظار.
- علاج الشق الشرجي المزمن جراحياً أو بواسطة تقنية حقن البوتكس.

هاتف: 065205555 (ابن هيثم) - فرعي العيادة 6178  
خلوي: 0777778787 - 0796688958  
خلوي عيادة: 0777999016

عيادات الإختصاص - مستشفى ابن الهيثم  
الطابق 3 - عيادة 309  
aamireh@hotmail.com

# مركز الدكتور محمد عبد الوهاب الزيتاوي

استشاري الجراحة العامة  
وجراحة السمنة المفرطة والمنظار

مركز متخصص في جراحة الجهاز  
الهضمي وأورام القولون والمستقيم  
بالمنظار.

إجراء عمليات تكميم المعدة  
بالمنظار الجراحي و عملية تحويل  
مسار المعدة المصغر بما يسمى  
Mini Gastric Bypass.

معالجة الارتداد المريئي وفتق  
الحجاب الحاجز بالمنظار.

مركز متخصص بعلاج السمنة المفرطة  
وكيفية التخلص منها بأفضل الوسائل  
الجراحية الحديثة.

استخدام جهاز In Body لمعرفة  
نسبة الدهون بالجسم وكيفية  
التخلص منها ونسبة العضلات  
والسوائل بالجسم.



جراحة الترهلات وشد البطن.  
وجراحة الغدة الدرقية وجراحة الثدي.

استشارات تغذية ومتخصصون في  
متابعة المرضى ما بعد العمليات بإشراف  
الطبيب وبمشاركة أخصائية تغذية.

مستشفى الاسراء - شارع الملكة رانيا العبدالله - مقابل مسجد الجامعة الأردنية  
مجمع الاسراء الطبي - الطابق الثاني عيادة رقم 25  
هاتف العيادة: 065300300 فرعي 6251 / 6252 - موبايل: +962795702800

## فعاليات مؤتمر بيروت الدولي السابع والعشرون لطب الأسنان



مشاركة مجلة صحة الأردن في تغطية إعلامية لمؤتمر بيروت الدولي السابع والعشرون لطب الأسنان الذي أقيم في بيال اكسيو من تاريخ ١٠/٥ إلى ١٠/٧/٢٠١٧، وكان عدد من الأطباء الأردنيين المشاركين بأوراق عمل عن تجميل الأسنان، وزار أيضاً عدد من الأطباء الأردنيين المعرض الذي أقيم على هامش المؤتمر، حيث أن المعرض الطبي ضم عدد كبير من الشركات العالمية لمواد وتجهيزات عيادات الأسنان.



## افتتاح مركز التخصصي لجراحة العظام والمفاصل



افتتاح عيادة الدكتور أحمد ناجح عامر والدكتور أحمد صادق العموري أخصائيي جراحة العظام والمفاصل والمنظار والإصابات الرياضية (مركز التخصصي لجراحة العظام والمفاصل) في الشميساني مقابل طوارئ المستشفى التخصصي، وقد تم الافتتاح بحضور مجموعة كبيرة من الأصدقاء والأقارب ومجموعة من الأطباء.



## انطلاق أعمال المؤتمر الدولي الثالث عشر لجمعية أطباء العيون



وقال رئيس اللجنة العلمية للمؤتمر الدكتور ايمن مدانات أن المؤتمر سيناقش ٢١٦ محاضرة وورقة علمية يقدمها ١١٣ محاضراً من بينهم ٤٥ محاضراً عربياً وأجنبياً يقدمون ١٢٨ محاضرة، و٦٨ محاضراً أردنياً يقدمون ٨٨ محاضرة، موزعة على ٢٩ جلسة علمية. وأشار إلى أن المؤتمر معتمد من المجلس الطبي الأردني بواقع ١٨ ساعة لغايات التعليم الطبي المستمر.

وافتح إلى جانب المؤتمر معرض طبي تشارك به ٣٥ شركة متخصصة بالمعدات والتجهيزات الطبية والأدوية المتعلقة بأمراض وجراحة العيون. يذكر أنه يشارك في المؤتمر ٢٠ دولة عربية واجنبية هي (مصر، سوريا، لبنان، فلسطين، البحرين، المملكة العربية السعودية، العراق، الإمارات العربية المتحدة، الولايات المتحدة الأمريكية، بريطانيا، اليونان، إيطاليا، ألمانيا، الدنمارك، نيجيريا، الهند، تركيا، كندا، سويسرا، البرتغال).



عمان - صحة الأردن  
انطلقت أعمال المؤتمر الدولي الثالث عشر لجمعية أطباء العيون الأردنية بنقابة الأطباء، الذي يمتد على مدى أربعة أيام. وقال وزير البيئة الدكتور ياسين الخياط، الذي افتتح فعاليات المؤتمر مندوباً عن رئيس الوزراء الدكتور هاني الملقى، إن اختصاص طب العيون وجراحاتها لم يكن بمنأى عن التطور ومواكبة روح العصر والإسهام في تعزيز مسيرتنا الصحية.

وأضاف، أن الأردن استطاع خلال فترة زمنية قياسية أن يحقق نقلات نوعية هامة في مجالات معالجة الساد والسائل الزجاجي وجراحة تجميل العين وطب عيون الأطفال وجراحة تصحيح البصر وعمليات زراعة القرنية وجراحة الفاكو وغيرها الكثير من التقنيات الحديثة فضلاً عن التوسع في برامج الإقامة في تخصص العيون وجراحاتها. وأشار إلى أن التعليم الطبي المستمر يشكل ركيزة رئيسة من ركائز النهوض الصحي والتقدم الطبي، ويأتي المؤتمر ليشكل إضافة نوعية هامة وعلامة بارزة على هذا الصعيد ويكتسب أهمية نابعة من هذا الغنى في الجهات والجمعيات المشاركة فيه، كما يشكل فرصة ثمينة لطرح الرؤى وتبادل المعرفة والخبرة والمشورة.

وقال رئيس المؤتمر الدكتور هايل عبيدات أن المؤتمر الذي يشارك به نحو ٧٠٠ طبيب من مختلف القطاعات، يتناول آخر المستجدات عن أمراض القرنية والحجرة والجراحات الانكسارية وجراحة الساد وزراعة العدسات، إضافة إلى أمراض وجراحة الشبكية وطب أطفال العيون والجلوكوما والحوادث الطبية والجراحات التجميلية إضافة إلى العديد من ورش العمل والكورسات الطبية التي يحتاجها أطباء العيون الجدد لاكتساب الخبرات.

وأشار إلى أن الإمكانيات التي توفرها الدولة تتيح تضادي أكثر من ٧٠ بالمئة من حالات الاعاقة البصرية.

وقال نائب نقيب الأطباء الدكتور عدنان الضمور أن وجود نخبة مميزة من أطباءنا أصحاب الكفاءة في مجال طب وجراحة العيون في المؤتمر ومساهماتهم ومداخلتهم الفاعلة بجلساته سيكون لها اثر طيب في إثراء نشاطنا العلمي وسيمنحه زخماً قويا يحقق ما نهدف له من تقدم في مجال العلم والمعرفة.

وقال رئيس جمعية أطباء العيون الدكتور سمير الملقى، إن الجمعية ومن خلال مؤتمراتها وكتب التطورات في طب العيون وما وصلت إليه المملكة من امتلاك لأحدث الوسائل التشخيصية والعلاجية، إضافة إلى مشاركة العالم في الأبحاث والدراسات التي ستسهم في تطور طب العيون، وذلك بفضل أطباءنا الأكفاء الذين يعملون بكل جهدهم لخدمة المرضى على أكمل وجه.

وبين أن محاضرات المؤتمر بدأت بحاضرة علمية باسم أحد الأطباء الأوائل في الجمعية، لتعريف الضيوف العرب والأجانب بمراحل تطور طب العيون في الأردن، إذ مضى على تأسيس الجمعية أكثر من واحد وأربعين عاماً.





## فعاليات المؤتمر الأردني الدولي الخامس والعشرين لطب الأسنان الذي نظّمته نقابة أطباء الأسنان تحت رعاية سمو الأميرة بسمة بنت طلال



عمان - صحة الأردن

اختتمت يوم الخميس فعاليات المؤتمر الأردني الدولي الخامس والعشرين لطب الأسنان الذي نظّمته نقابة أطباء الأسنان في أكتوبر الحالي تحت رعاية سمو الأميرة بسمة بنت طلال على مدى ثلاثة أيام .

وقال نقيب أطباء الأسنان رئيس المؤتمر الدكتور إبراهيم الطراونة أنه تم خلال فعاليات المؤتمر بحث الاعتراف المتبادل بساعات التعليم الطبي المستمر لمشاركة أطباء الأسنان في كل من الأردن والسعودية والكويت بالمؤتمرات والأنشطة العلمية المعترف بها من قبل الجهات الصحية الرسمية .

وأضاف الطراونة أن الاعتراف المتبادل يصب في مصلحة الأطباء الأردنيين الذين يعملون في تلك الدول، والذين يتوجب عليهم الحصول على عدد من ساعات التعليم الطبي المستمر التي تؤهلهم لتجديد مزاوئهم للمهنة .

وأشار إلى أنه تم الاتفاق مع نقباء الأسنان في الدول العربية على تبادل المحاضرين، خاصة وأنه يوجد في المملكة عدد كبير من أطباء الأسنان الأكفاء، إلى جانب تبادل المعلومات والخبرات .

وبين أن النقابات العربية التي شاركت في المؤتمر طلبت نقل تجربة نقابة أطباء الأسنان الأردنيين فيما يتعلق بالتعليم الطبي المستمر والإعلام والإعلان الطبي والخدمات التي تقدمها النقابة لأعضائها .

ومن جانبه قال رئيس المكتب الدائم للمؤتمرات في النقابة د. أشرف أبو كركي أن المؤتمر شهد أكبر مشاركة عربية من خلال وفود من ١٦ دولة عربية من بينها الوفد السوري، والوفد الفلسطيني الذي ضم نحو مئة طبيب تمت معاملتهم أسوة بمعاملة أطباء الأسنان الأردنيين من حيث رسوم الاشتراك في المؤتمر .

وأضاف أن عدد المشاركين في المؤتمر تجاوز ألف مشارك، وعدد الشركات ٥٣ شركة من خلال المعرض الذي أقيم على هامش المؤتمر .

وأشار أن المؤتمر قدم دعماً للأطباء الجدد والامتياز من خلال تشجيعهم على المشاركة برسوم مخفضة ومدعومة .

وقال رئيس اللجنة العلمية للمؤتمر د. محمد أبو الحاج أن المحاضرين الذين بلغ عددهم ٢٧ محاضراً عربياً وأجنبياً و٥٤ محاضراً أردنياً قدموا (٨٤) ورقة تناولت كل ما هو جديد في علوم طب الأسنان .

وأضاف أنه من الأوراق والأبحاث المعروضة زيادة الاهتمام بعلاجات اللثة وزراعة الأنسجة الرخوة حيث تم طرح مجموعة من الآليات والطرق الحديثة في هذا السياق و التركيز على صحة اللثة ونضارتها وأثرها على الإجراءات التجميلية . وأشار إلى أن المؤتمر تناول طب الأسنان التحفظي والذي يدعو إلى المحافظة قدر الاستطاعة على بنية السن .

وقال الناطق الإعلامي باسم النقابة والمؤتمر د. عمر القواسمي أن المؤتمر كان حدثاً مميزاً من كل المقاييس، حيث شهد مشاركة غير مسبوقة من أطباء الأسنان من كل المحافظات .

## مؤتمر الدماغ والأعصاب يوصي بحملة للتقليل من مخاطر السكتات الدماغية

ويذكر أن نسب الإصابة بالصرع في العالم تقدر بـ ١,٥% فيما تتراوح النسبة في الشرق الأوسط ما بين ٢,٥-٣%.

وأضاف د. شهاب انه عقد على هامش المؤتمر اجتماع لمجموعة دول غرب آسيا وشمال افريقيا، وتم التركيز على أهمية التواصل العلمي والمعرفي وتبادل الخبرات وإجراء ورش العمل في مجال تخطيط الدماغ والتعرف على كل ما هو جديد بهذا الصدد.

وأشار إلى أن المؤتمر القادم لاتحاد جمعيات طب الأعصاب العربية في الأردن بالتعاون مع الجمعية الأردنية والاتحاد العالمي لأمراض الأعصاب والأكاديمية الأوروبية والأكاديمية الأمريكية لطب الأعصاب.

ومن ناحيته قال رئيس اللجنة العلمية للمؤتمر الدكتور منير الدحيات أن المؤتمر حقق نجاحا كبيرا من حيث المحاضرات والحضور من داخل المملكة وخارجها والتنظيم، ومشاركة أطباء يمتازون بخبراتهم العالية مما اسهم في نجاح البرنامج العلمي للمؤتمر والإشادة به.

أضاف أن المؤتمر سيعقد بصفة دورية في السنوات القادمة، وأن اللجنة العلمية للجمعية ستعقد العديد من الورش لمناقشة كل ما يستجد في علاج أمراض الدماغ والأعصاب، حتى يبقى الطبيب الأردني على اطلاع على تلك المستجدات.

عمان - صحة الأردن

أوصى المؤتمر الدولي السابع للجمعية الأردنية لأطباء أمراض الدماغ والأعصاب والخامس للفرع الأردني لمساندة مرضى الصرع الذي تعقده الجمعية بالتعاون مع الاتحاد العربي لجمعيات طب الأعصاب، الذي اختتمت فعالياته الخميس الماضي بإطلاق حملة وطنية للتقليل من مخاطر الإصابة بالسكتة الدماغية التي تعتبر المسبب لما نسبته ١٢% من الوفيات في العالم

وقال رئيس المؤتمر د. عبدالله يونس أن المؤتمر أوصى بإيجاد سجل وطني لرصد أمراض الأعصاب ونسبها في المملكة، وذلك بالتعاون مع وزارة الصحة والخدمات الطبية الملكية والقطاع الجامعي والخاص.

وأضاف خلال مؤتمر صحفي عقد في ختام فعاليات المؤتمر أنه أوصى بإدخال الأدوية الحديثة إلى المملكة وتسريع تسجيلها خاصة وانها تخفف من معاناة المرضى وتقلل من أعراض أمراضهم.

ومن جانبه قال رئيس الفرع الأردني لمساندة مرضى الصرع د. محمد شهاب أن المؤتمر أوصى بزيادة التوعية المجتمعية بطبيعة مرض الصرع والتعامل مع المصابين به، وعدم النظر إلى مرضاهم نظرة سلبية، كونه مرض يمكن الشفاء منه من خلال الأدوية والأساليب العلاجية الأخرى التي تعالج زيادة الشحنات الكهربائية في الدماغ.



## فعاليات المؤتمر العاشر لجمعية جراحي الكلى والمسالك الأردنية بنقابة الأطباء

وأعراض التهابات (السلس البولي) عند النساء.  
وأضاف أن المؤتمر ركز على علاج السرطانات بشقيه الجراحي والدوائي، مع استعراض طرق الكشف المبكر وعلاج كافة مراحل السرطانات، وأنه تم عرض فيديوهات أعدت داخل المملكة حول الجراحات المتقدمة بالمنظار.  
وأشار أن سرطان المثانة يحتل المرتبة الرابع من حيث الإصابة بالأورام في المملكة، يليه سرطان البروستات.  
ويقام إلى جانب المؤتمر معرضاً طبياً متخصصاً تعرض من خلاله أجهزة طبية وأدوية تتعلق بجراحة وعلاج الكلى والمسالك.

عمان - صحة الأردن  
اختتمت في نهاية شهر أيلول في فندق حياة عمان فعاليات المؤتمر العاشر لجمعية جراحي الكلى والمسالك الأردنية بنقابة الأطباء.

وقال رئيس الجمعية والمؤتمر الدكتور عبدالناصر شنيقات أن المؤتمر يناقش على مدى يومين ٤٠ محاضرة وورقة علمية أحدث المستجدات في مجال جراحة الكلى والمسالك البولية.

وأضاف أن المؤتمر بدأ بعقد أربع ورش عمل يوم الخميس، تناولت مواضيع "المدرسة الأوروبية في جراحة المناظير" و"جراحة الترميم" و"اضطرابات التبول ودراسة ديناميكية المثانة" و"الإحصاء الحيوي والبحث العلمي في المسالك"، والتي تم من خلالها التركيز على الأطباء المتدربين والجدد.

وأشار د. شنيقات أن أطباء من بريطانيا وتركيا ومصر والسودان والإمارات بالإضافة إلى الأردن قدموا محاضرات في المؤتمر، فيما شارك أطباء من العراق وسوريا والسودان واليمن بالإضافة إلى فلسطين والأردن (من وزارة الصحة والجامعات والقطاع الخاص والخدمات الطبية الملكية ومركز الحسين للسرطان) في فعاليات المؤتمر.

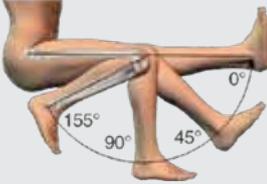
ومن جانبه قال رئيس اللجنة العلمية للمؤتمر الدكتور رامي العزب أن المحاضرات تتناول سرطانات المسالك البولية، وجراحة المنظار والرجل الآلي، وجراحة الكلى والمسالك عند الأطفال، وأمراض المسالك عند النساء، وأمراض البروستات، وأمراض الحصى البولية، والضعف الجنسي والعقم عند الرجال،



### الدكتور بسام أبو جاديل

ASU JADAYEL  
BONE & JOINT CLINIC

استشاري جراحة العظام والمفاصل والكسور  
الجامعة الأردنية - البورد الأردني



**مفصل الركبة ذو الثني الكامل  
(الركبة الإسلامية): 95% من  
مرضانا يستطيعون العودة الى  
الثني الكامل بعد العملية  
(الجلوس والصلاة على الأرض)  
وبدون ألم.**

استشاري سابق في كبرى مستشفيات السعودية الحكومية والخاصة  
استشاري في عمليات استبدال مفاصل الركبة والورك والكتف  
خبرة طويلة "أكثر من 15 سنة" في زراعة مفصل الركبة الإسلامي  
استشاري في علاج الإصابات الرياضية وقطع الأربطة والغضاريف  
الهلالية بالمنظار الجراحي  
استشاري في معالجة كافة أنواع الكسور وكسور الحوض  
جبل عمان - شارع مستشفى الخالدي (ابن خلدون)  
مجمع عمون الطبي (عماره رقم 24) - الطابق الثاني  
للمواعيد والاستفسار  
0776613330 - 0796613330 - 064658181

Facebook: bassamabujadayel  
Twitter: abujadayel2017

### الدكتور عبد الناصر شنيقات

UROLOGY

إستشاري جراحة الكلى والمسالك البولية وزراعة الكلى  
رئيس إختصاص جراحة الكلى والمسالك البولية / مدينة الحسين  
الطبية سابقاً  
زميل كلية الجراحين الأمريكية FACS

مجمع العقابية ٢٤ - شارع ابن خلدون - مستشفى الخالدي الطابق الثاني  
تلفاكس : 064622686 خلوي : 0796492411 - 0799018287  
بريد إلكتروني :  
shunaigata@hotmail.com

# 2017

## CALENDAR

JordanHealth

مجلة صحة الأردن

### January 01

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### February 02

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

### March 03

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### April 04

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### May 05

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### June 06

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

### July 07

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### August 08

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### September 09

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### October 10

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### November 11

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### December 12

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Radiology Conference / Jordanian Radiology Society 18-20 October 2017 Amman-Jordan.

1st Dubai International Paediatric Neurology Congress 26-28 October 2017 Dubai, UAE

The 13th International Conference of the Jordan Cardiac Society 8+9 November 2017 Amman-Jordan.

The 11th International Conference of the Jordanian Orthopaedic Association In collaboration with Pan Arab Orthopedic Association November 1-4, 2017 at La Royal Hotel, Amman-Jordan.

The Second International Pediatric Conference Royal Medical Services November 16-17, 2017 Amman, Jordan Jordan Valley Conferences and Exhibitions Services

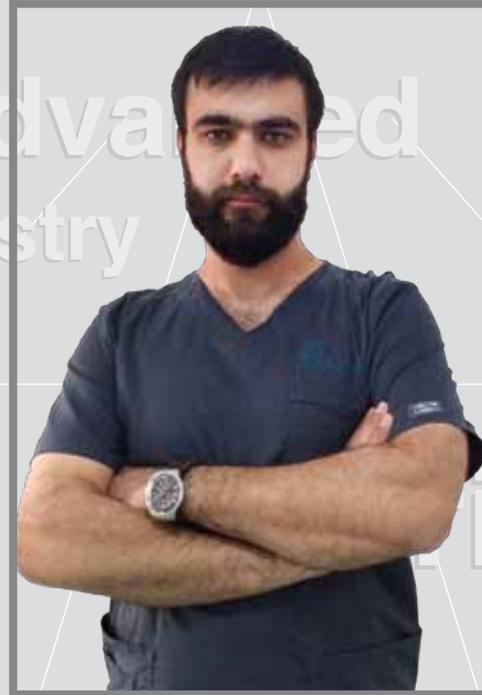
1st Dubai International Asthma and COPD forum 2-4 November 2017 Dubai, UAE



# AESTHETICS

الدكتور شرف موسى الغزو

أخصائي تركيبات وتجميل الأسنان  
جامعة القديس يوسف - بيروت



advanced  
dentistry

bridge

cosmetic  
**Dr Sharaf M. Ghazo**  
Specialized in prosthodontics  
and aesthetics dentistry  
University of st. Joseph

# IMPLANTS



*Dr. Sharaf Ghazo*  
Prothodontist & Aesthetic

عمان - الدوار الخامس - شارع سليمان الحديدي - مجمع أيوب الطبي - عيادة رقم 505 - هاتف 0790980488  
Amman - 5<sup>th</sup> Circle - Sulaiman Al-Hadidi Str - Ayoub Medical Center - Clinic 505 - Tel: 0790980488

## قسم أمراض الدماغ والأعصاب



الدكتور فادي الكفري  
أخصائي أمراض الدماغ والأعصاب  
+962 79 0913911

## قسم أمراض القلب والشرايين



الدكتور اسلام خضر ابو سيدو  
اختصاصي أمراض القلب والشرايين  
+962 6 5930012

## قسم جراحة الكلى والمسالك البولية



الدكتور عبد الناصر الشنيقات  
إستشاري جراحة الكلى والمسالك  
البولية وزراعة الكلى  
+962 79 6492411



الدكتور توفيق البوسطة  
أخصائي جراحة كلى والمسالك البولية  
والتناسلية والعقم  
+962 6 5634356



الدكتور سامر الرواشدة  
استشاري جراحة كلى والمسالك البولية  
والعقم  
+962 79 7799330

## قسم أمراض وزراعة الكلى



الدكتور مثنى محمد صوان  
استشاري أمراض وزراعة الكلى وضغط  
الدم  
+962 6 5653253

## مستشفيات

# H

مستشفى الجامعة الأردنية  
شارع الجامعة الأردنية 5353666 6 962+

مستشفى الإسراء  
شارع الملكة رانيا 5300300 6 962+

مستشفى الاستشاري  
تقاطع وادي صقرة 5001000 6 962+

مستشفى التخصصي  
الشميساني 5001111 6 962+

مستشفى العيون التخصصي  
شارع المدينة 5511176 6 962+

مركز الحسين للسرطان  
شارع الجامعة الأردنية 5544960 6 962+

المركز العربي الطبي  
الدوار الخامس 5921199 6 962+

مستشفى ابن الهيثم  
شارع المدينة المنورة 5205555 6 962+

## الأطباء

# D

## قسم أمراض نسائية وتوليد



الدكتور هلال أبو غوش  
استشاري جراحة أمراض النسائية  
وتوليد  
+962 6 5683330

## قسم الجراحة العامة وجراحة الجهاز الهضمي والسمنة بالمنظار



الدكتور عامر عميرة  
مستشار الجراحة العامة وجراحة المناظير  
وجراحة القولون والمستقيم والشرح  
+962 6 520 5555



الدكتور عبد العزيز الزيادات  
مستشار أول جراحة عامة وجراحة  
المنظار  
+962 77 20 00 008



الدكتور أحمد زعرور  
إستشاري أول الجراحة العامة وجراحة  
الجهاز الهضمي والسمنة  
+962 79 8289728



الدكتور محمد الزيتاوي  
استشاري الجراحة العامة  
وجراحة المنظار وجراحة السمنة  
+962 6 5300300



الدكتور محمود الصالح  
اختصاصي الجراحة العامة  
وجراحة المنظار وجراحة السمنة  
+962 79 5656079



الدكتور سامي سالم  
مستشار جراحة الجهاز الهضمي والجراحة  
العامة وجراحة السمنة بالمنظار  
+962 79 5693683

## قسم الطب النفسي



الدكتور وليد شنيقات  
مستشار الطب النفسي والإدمان  
+962 6 4659433



الدكتور هاشم الفاخوري  
أخصائي أمراض نفسية وعصبية  
ومعالجة الإدمان  
+962 78 5005510

## قسم طب وجراحة العيون



الدكتور رعد بن طريف  
إستشاري طب وجراحة العيون والشبكية  
+962 6 5662544



الدكتور بسام محمد النوايسة  
استشاري طب وجراحة العيون والشبكية  
+962 6 5687883

## قسم أمراض الأطفال والخداج



الدكتور كمال النصر  
أخصائي خداج وطب الأطفال  
+962 79 7207670



الدكتورة ألحان شاهين  
أخصائية طب الأطفال وحديثي الولادة  
+962 6 5696008

## قسم أمراض قلب الأطفال



الدكتور عوني المدني  
مستشار أول قلب أطفال  
+962 79 7414171

## قسم جراحة الأطفال



الدكتور ناجح العمري  
مستشار أول جراحة أطفال  
+962 79 9018960

قسم طب وجراحة الأسنان



الدكتور إبراهيم الطراونة  
نقيب أطباء الأسنان الأردنيين  
+ 962 6 5536557



الدكتور مجد ناجي  
أخصائي طب وتجميل الأسنان  
+971 43955009



الدكتورة تمارا الغلابي  
أخصائية جراحة وزراعة الأسنان  
+ 962 79 9406487



الدكتورة سماح أبو جلاله  
طب وتجميل الأسنان  
+ 962 79 7373943



الدكتور خالد حرب  
أخصائي جراحة الوجه والفم والفكين  
+ 962 79 5157887



الدكتور عادل أبو شرخ  
مستشار وأستاذ أول في الزراعة الفورية  
+ 972 59 964 2223



الدكتور يزن المعاينة  
طب وتجميل الأسنان  
+ 962 77 2222045



الدكتور محمد الطراونة  
طب وجراحة الفم وزراعة الأسنان  
+962 6 461 7353



الدكتور شرف موسى الغزوه  
أخصائي تركيبات وتجميل الأسنان  
+ 962 79 0980488

قسم علاج وجراحة العظام



الدكتور حاتم الرواشده  
إستشاري جراحة العظام والكسور  
+962 6 46 10255



الدكتور محمود أبو ذياب  
أخصائي جراحة العظام والمفاصل  
والمنظار والكسور  
+962 79 5172202



الدكتور بسام أبو جدائل  
استشاري جراحة العظام والمفاصل  
والكسور  
+962 6 4658181



الدكتور أحمد صادق العموري  
أخصائي جراحة العظام والمفاصل  
والمنظار  
+962 79 1502442



الدكتور أحمد ناجح عامر  
أخصائي جراحة العظام والمفاصل  
والمنظار  
+962 79 5566093



الدكتور محمد الفواعرة  
استشاري جراحة العمود الفقري  
والعظام  
+962 79 0284895



الدكتور إياد عبيد  
إستشاري جراحة العظام والكسور  
+962 6 4654673



الدكتور يوسف الهيجاوي  
أختصاصي جراحة العظام والمفاصل  
+962 79 6771855



الدكتور مروان أبو هاشم  
أختصاصي جراحة العظام والمفاصل  
+962 79 7086268

## شركات طبية

D

MedMeans Trading Co.

+962 6 5152654

مستودع الفارابي

+962 6 5833243

مستودع أدوية الفيصل

+962 6 5819345

مؤسسة التصويب لصيانة الأدوات والأجهزة الطبية

+962 79 6220890

شركة الوصلة لتجارة المستلزمات الطبية

+962 6 4622442

## مراكز طبية

M

Veina Care مركز

+962 6 5563239

مركز الجاردنز للعلاج الطبيعي

+962 6 5695569

مركز الدكتور صلاح الطويل لطب الأسنان

+962 6 5690535

مركز ماجستيك لطب الأسنان

+962 6 5827757

مركز فيزو ون للعلاج الطبيعي

+962 6 5526268

مركز كافيار

+962 6 5666208/9

عيادات ليبرتي للأسنان

+971 43955009 Dubai

+971 26666820 Abu Dhabi

المركز الأردني الخليجي لطب الأسنان

+962 6 5857708

## مختبرات طبية

M

مختبر فن الابتسامة للأسنان

+962 6 5712122

## قسم أمراض وجراحة الأنف والأذن والحنجرة



الدكتور هشام أحمد القيسي  
جراحة وأمراض الأنف والأذن والحنجرة

+962 6 46 18 525

## قسم أمراض الحساسية والربو



الدكتور محمد جميل هاشم  
إستشاري أمراض الحساسية

+962 79 5520194

## قسم جراحة الأوعية الدموية



الدكتور مأمون القريوتي  
استشاري جراحة الأوعية الدموية والشرابين  
استشاري زراعة الأعضاء  
+962 79 5637936

## قسم الأمراض الجلدية والتناسلية والمعالجة بالليزر



الدكتور حمد الصمادي  
جلدية وتناسلية وليزر

+962 78 8242499

## قسم الأمراض الباطنية والرعاية التلطيفية وعلاج الآلام



الدكتورة وفاء قاسم  
استشارية الأمراض الباطنية والرعاية  
التلطيفية والألم

+962 6 5688145



## مكوناته :

### إلثروكوكاس *Eleuterococcus*

الجذر الأرضي لنبات الإلثروكوكاس. يحفّز القدرة الذهنيّة والجسديّة على العمل والتّركيز. حيث يعمل على تحفيز النظام العصبي المركزي .

### الجنسنغ الكروي (باناكس) *Korean ginseng*

هي نبتة تنمو في شرق آسيا. تستخدم لزيادة الرغبة الجنسيّة وتحسين الأداء أثناء العلاقات الحميمة.

### جوارانا *Guarana*

هي نبتة تنمو في إسبانيا والبرتغال وأمريكا اللاتينية . وتفيد في رفع قدرة الجسم للقيام بالأعمال التي تحتاج إلى طاقة عالية.

### غذاء ملكات النحل *Royal jelly*

هو مصدر غني بمدّ الجسم بالفيتامينات والمعادن الضروريّة للصحة العامة مثل البوتاسيوم والكالسيوم والزنك والحديد والمنغنيز وأكثر من عشرين حمض أميني وفيتامينات B Complex الضرورية لتنظيم عمليات تكوين الطاقة .

### التورين *Taurine*

هو حمض عضوي يوجد في اللحوم والأسماك وبعض أنواع الفطر . يفيد في تحفيز إفراز الهرمونات الجنسيّة في جسم الإنسان

### ال ارجنين *L-arginine*

هو حمض أميني شبيه أساسي يساهم في إنتاج أول أكسيد النيتروجين في الجسم مما يساهم في تحسين عمليّة الانتصاب.

### الكرياتين *Creatine*

هو حمض عضوي نيتروجيني يفيد في تحسين الدورة الدمويّة ولا سيّما في النسيج العضلي.

منتج اسباني

الوكيل الحصري شركة وسائل المد التجاريّة

لمزيد من المعلومات الاتصال على :

Tel : +962 6 515 2654 Fax : +962 6 515 2651

متوفر في الصيدليات.



## شهر العسل على طول السنة

### EXOTIQUE PLUS

- منتج طبيعي 100% محفز لقدرات جسم الإنسان من الناحية الجسدية والنفسية للذكور والإناث.
- ينصح به للذين يعانون من تعب وارهاق جسدي مما يؤثر سلبا على حياتهم الجنسيّة باستخدام الإكسوتيك بلاس..
- يزيد التدفق الدموي مما يحسن من عملية الانتصاب .
- كما يعمل على تحسين الرغبة الجنسيّة والمزاج عند الاناث من يعانون من فقدان الرغبة الجنسيّة .

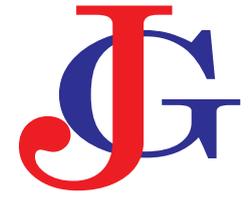
## طريقة الاستخدام :

كبسولة صباحا و كبسولة مساء لمدة عشرة ايام على الاقل و بعد ذلك كبسولة واحدة ولرة واحدة يوميا.

لقد انتجت شركة مارنيز الاسبانية صنف الاكسوتيك بلاس بعناية و دقة حيث جمعت عدة اصناف مهمة بتراكيز مدروسة لتعطي افضل النتائج.

لا يوجد له اي اعراض جانبية ويمكن استخدامه من قبل مرضى الضغط والسكري.

# المركز الأردني الخليجي لطب الأسنان



المركز الأردني الخليجي  
لطب الأسنان



**We Design  
Your Smile**

تقنية تركيب القشور الخزفية وعلاج  
مشاكل اللثة مع طاقم طبي مختص  
زراعة الأسنان الفورية وفي أسبوع واحد  
فقط ومكفولة في المركز الأردني الخليجي..  
الزراعة الفورية وبدون ألم وسرعة بالتنفيذ  
خلال جلستين فقط

**متخصصون في الزراعة الفورية**  
**خلال 3 أيام**  
**فقط**



الصويضية - شارع الوكالات

مقابل كوفي شوب أروما أو لبناني سناك

عمارة الواحة 1

هاتف: 065857708

0772222045 - 0798454095

 Jordanian Gulf Dental Clinic





@Drsamisalem  
@Drsamiclinic  
0795693683



عيادة متخصصة لعلاج السمنة بأحدث الطرق العلمية  
برامج وارشادات غذائية بإشراف أخصائيات تغذية

## الدكتور سامي سالم

دكتورة في الطب والجراحة

مستشار جراحة الجهاز الهضمي / جراحة عامة  
وجراحة السمنة بالمنظار

- الشهادة الدولية في الطب - ألمانيا
- اختصاصي الجراحة العامة والجهاز الهضمي - ألمانيا وبريطانيا
- زميل كلية الجراحين البريطانية - عضو جمعية الجراحين الألمانية
- عضو اتحاد جراحي السمنة العالمية
- عضو جمعية جراحي السمنة الألمانية
- رئيس مركز جراحة السمنة وجراحة الارتداد المعدي المريئي / مدينة شتوتكارت - ألمانيا (سابقاً)
- مستشار جراحة السمنة بالمنظار في المستشفى الملكي NMC Royal في أبو ظبي / الإمارات

### عمليات أخرى بالمنظار الجراحي:

عملية الارتداد المعدي المريئي وفتق الحجاب الحاجز  
عملية المرارة والزائدة والتليفات البطنية  
عمليات الأمعاء الدقيقة والغليظة  
عمليات الفتق المغبني وفتق جدار البطن

### عمليات علاج السمنة:

وضع بالون المعدة  
حقن المعدة بالبوتوكس  
عملية تحزيم المعدة بالمنظار الجراحي  
عملية تدبيس (تكميم) المعدة بالمنظار الجراحي  
عملية قص المعدة وتحويل المسار

### عمليات أخرى:

عمليات البواسير والشرخ الشرجي والناصور، عمليات البتكرياس  
تنظير الجهاز الهضمي (المريء، المعدة، الاثنى عشر، والقولون)

عمان / تقاطع وادي صقرة/ مقابل المستشفى الاستشاري / مجمع رائد خلف / الطابق الثاني

هاتف: 06/5517477 - تليفاكس: 065527477 - خلوي: 0795693683

Email: obesity@drsami-clinic.com

www.drsami-clinic.com

# مشروع جوهرة المملكة

## عيادات للبيع

في شارع ابن خلدون  
بالقرب من مستشفى الخالدي

مساحات تبدأ من  
60 متر صافي  
من الداخل  
فما فوق

السعر شامل  
رسوم التسجيل

الأسعار

المتر الصافي  
يبدأ من  
2000 دينار

# جوهرة

المملكة

موقف  
مستقل  
لكل عيادة

70%

إمكانية  
التقسيم  
تصل إلى

عمارة جوهرة المملكة للعيادات الطبية - 50 شارع ابن خلدون (مستشفى الخالدي) - جبل عمان

للتواصل: 0795246123 - 0795100896 - 0795787012

[www.jawharatalmamlaka.com](http://www.jawharatalmamlaka.com)

# قريباً SOON

## Save program motion chair

### علاج جديد لمرضى التوحد في الأردن

بخبرة وتكنولوجيا أمريكية للمرة الأولى في الشرق الأوسط وشمال إفريقيا



Sensory-motor, Auditory, Visual Education  
A 5 Day Accelerated Sensory Integration Program

Tel: 06 5560707 - Mob: 07 70 710 707  
americancenterofautism@gmail.com